

KATSURAGI
— SYUGEN —

日本
遺産

和歌山
大阪
奈良

葛城 修験

かつらぎしゅげん

「祈り」を見つめる
再発見の旅



— 里人とともに守り伝える

修験道はじまりの地



日本遺産
とは？

JAPAN HERITAGE
日本遺産

地域の歴史的魅力や特色を通じて、日本の伝統・文化を語る「ストーリー」を日本遺産として文化庁が認定する制度。そのストーリーのもととなる有形・無形の文化財を積極的に活用して、地域振興につなげることを目的に、2015年に創設。これまでに「葛城修験」を含む104件が認定されている(2021年3月末日現在)。



修験道は
ここから始まった

日本遺産

葛城修験

【かつらぎしゅげん】

里人とともに守り伝える修験道はじまりの地

和歌山、大阪、奈良の3府県にまたがって連なる「葛城」の峰々は、修験道の開祖と言われる役行者が初めて修行を積んだ地であり、まさに、修験道の歴史が始まった修験道誕生の地である。葛城修験の総延長112kmにも及ぶ峰々一帯は、古くから多くの神々が住まう場所として人々に崇められてきた場所であり、この地で修行を積んだ役行者が、法華経を1品ずつ埋納した28の経塚を残した場所でもある。

この経塚を中心に役行者とゆかりのある寺社や滝、巨石などの行場を巡拝する行を「葛城修行」といい、関連する文化財もこの地に点在している。2020年6月、日本遺産に登録された葛城修験は、今も多くの修験者たちにとって重要な行場であると同時に、修験者だけではなく広く一般の人々にとっても、その歴史や魅力に触れることができる存在として大きな注目を集めている。



contents

日本遺産 葛城修験	2
役行者の人物像	4
エリア別索引MAP	6
エリア1 和泉山脈	7
エリア2 金剛山地 東部・西部・南部	18
コラム 葛城修験の道を訪れる際の注意点	20
エリア3 金剛山地 北部	23
1DAYモデルコース	28
構成文化財詳細分布MAP	34
広域アクセスMAP	36

葛城修験の

これから

其の

葛城修験では今も多くの修験者たちが修行を行う。修験道は道なき道をかき分け、崖をよじのぼり、沢を伝うなど過酷なものだが、一方で、行場のすぐ近くまで車の乗り入れができるなど、近年ではアクセスがよくなっているのも事実。葛城修験を知るために、まずは、美しい自然や文化、歴史と触れ合うことができる葛城の地を気軽に訪れてみることから始めてみたい。



行場への道とリンクするダイヤモンドトレール

地域とつながる

修行の道

其の

葛城修験の地に連なる山々はそれほど高くないことから、他の修験の地に比べて集落との関わりが強く、地域信仰とも深く関わってきたといわれる。周辺の集落には修験者たちを宿泊させる等の役割を果たした「むかえのぼう迎之坊」などがある。江戸時代の葛城修行の際、聖護院宮が休息地として利用された大阪府泉佐野市の奥家には聖護院に関わる資料が残る。



奥家住宅

海から始まる

修行の道

其の

最初の経塚である「友ヶ島ともがしま序品」は、山岳修行を行う修験道としては珍しく、和歌山市の加太沖に浮かぶ友ヶ島4島の一つ・虎島にあり、普段観光客が訪れる沖ノ島から干潮時にだけ現れる岩場を歩いて渡る。友ヶ島にはじまる修験道は和歌山市加太へと続く。



第一番経塚のある友ヶ島の虎島

葛 | 城 | 修 | 験 | の | 基 | 礎 | 知 | 識

装束について



聖護院(左)と七宝瀧寺(右)の修験者の装束

修験者の装束は険しい山へ入って行くために、便利で動きやすい現代の登山服のような機能に加えて、仏の教えをさまざまな形で象徴するものになっている。装束を法衣、道具を法具とよび、主なものとしては頭につける直径8cmほどの頭巾である頭襟、白衣の上から着る鈴懸、首から下げる結袈裟、手で持つ錫杖や合図などに使う法螺などがある。

役行者 / えんのぎょうじゃ



役行者像
提供「本山修験宗総本山聖護院」

修験道の開祖といわれる役行者は本名を役小角といい、7～8世紀にかけて実在した人物とされる。役行者にまつわる数多くの伝説の中には、不思議な力を駆使して、空や野山を駆け巡り、鬼神を自在に操ったといった逸話も残されている。役行者が葛城山脈を修行の道場として開いた2年後に「大峰山」は開かれ、葛城修験とともに修験者の重要な行場である。(役行者の詳細は次頁参照)

経塚と行場 / きょうづかとかぎょうば



第二十番経塚の石寺跡
じょうふきやうばきつほん
常不軽菩薩品

役行者は葛城の峰を仏法の世界に見立て、法華経八巻二十八品を、それぞれ経筒に入れて埋納したとされる。この二十八品の埋納場所が経塚とよばれる葛城修験の中心となる聖地であり、経塚を巡ることは葛城修験の中核を成している。葛城修験には28の経塚も含め役行者ゆかりの修行の地、つまり行場が点在しており、重要な行場については江戸時代に著された「名所図会」の中で知ることができる。

葛嶺雑記 / かつれいざっき



七宝瀧寺所蔵の「葛嶺雑記」

幕末の嘉永3年(1850)に刊行された「葛嶺雑記」には、28の経塚やその拝所などが詳細に記されており、現代人が葛城修験を知る上でも大きな役割を果たしている。葛城修験は、明治時代初期の修験宗廃止令等により衰退し、修行を行った行場は自然に還り、そこに至る道も一度は廃れたが、戦後、再興しようとする動きが生まれ、「葛嶺雑記」等の書物を参考に、実地調査等を行い、経塚などの所在地の多くを確定させた。この書物の存在は修験者にとって道標となっている。なお、葛嶺雑記の版木は京都聖護院に現存している。

1 出生時から不思議パワーあふれる 非凡さ際立つ役行者の誕生

役行者の母は、赤々と輝く金剛杵に似た不思議な物が口に入ってくる夢を見ました。その翌年の舒明天皇6年(634)、役行者が誕生。幼名を小角といい、成長するにつれ、自然のうちに救蛇苦明王(孔雀明王)の呪を覚え、人々に呪験を施しました。役行者は子どもたちとは一緒に遊ばず、泥を丸めて仏塔や仏像を造り、敬い礼拝するのを毎日の遊びとする、非凡な子どもだったということです。



稀代のスーパーマン えんのぎょうじや 役行者の人物像

山から山へと渡り歩き、修行の日々を過ごしたと伝わる役行者。謎に包まれた彼の生涯を、先人が記した書物をもとにご紹介します。役行者の人物像をより深く知り、「葛城修験」めぐりを楽しみましょう。



舒明天皇6年(634)

正月元旦、大和國、葛城の上の郡、茅原郷矢箱村にある加茂氏の家で生まれる。父の名は大角、母の名は白専女。

エピソード 1

白雉天皇2年(651)頃

役行者17歳のとき、葛城山脈を修行の道場として開く。

天智天皇10年(671)

千日の修行の末、大峰の本尊である蔵王権現を感得する。

天武天皇元年(672)

生駒山にいる2匹の鬼が人々を苦しめるため、改心させ弟子とする。

エピソード 2

天武天皇2年(673)

葛城の麓に金剛山寺を建立

修行に明け暮れた役行者

役行者は呪術にすぐれ、鬼神を思うままに操ったという。救蛇苦明王の呪法なども習得し、不思議な力を用いて葛城山を修行の場として駆け、修験道の基礎を築いた。

3 吉野への架橋を命じた役行者に 一言主神は反論。 いさかいが起こる

役行者は神通力を使って、葛城の一言主神に命じました。「日夜、金峯(吉野)へ通って蔵王菩薩に付き従うように。葛城と金峯の間を渡れるよう、霞を橋のようにして通しなさい」。すると一言主神は「我は顔形がみにくいので他人に付き従うことを恥としている」として反発し、夜に作業を行いました。この架橋のために石を集めた跡が「不動山の巨石(→P17)」と伝わっています。

2 役行者に付き従うこととなった2鬼。 その子孫は今も役行者の教えを守る

役行者が39歳の頃、生駒山に住む夫婦の鬼に子どもをさらわれ喰われていた村人が役行者に鬼退治を願います。役行者は生駒に入り鬼の子どもを捕え、衣の中に隠しました。「子どもを返してくれ」と泣いて懇願する鬼に対し役行者は「いなくなっただけでもそれほど心配するのに、子を喰われ殺された親の気持ちがわからないのか」と諭し、2鬼は改心し役行者の弟子となりました。弟子となった2鬼に役行者は、自分が亡きあとも修験者たちの修行を支えることを約束させ修行に励ませました。夫は前鬼、婦は後鬼といわれ、その姿は役行者の像とともに祀られています。なお、「葛城灌頂(→P12)」が行われる紀の川市「中津川」には前鬼の5人の子どもの子孫と伝わる家が、今も行場や道を管理、修繕するなど、修験者のために尽くしています。



役行者とは どんな人？

本当に存在していた？

約1300年前に編纂された正史としての記録『続日本紀』に記載があり、存在していたことは確か。生まれついで博学とされ、彼を信奉する人々によって後世にさまざまな伝説が生まれました。実像は不確かですが、寛政11年(1799)には、時の光格天皇より神変大菩薩の称号も贈られており、母の病氣平癒を願って彫った十一面観世音菩薩(→P16)など数々の霊蹟も残されています。

役行者の系譜とは？

葛城山の麓に、須佐之男命を遠祖とする事葛城君という臣のもとに白専女という女性がいました。そこへ出雲の加茂の富登江の子・大角を婿養子として迎えました。これが役行者の両親です。その後大角は離縁して出雲に帰ったといわれ、役行者は母親を大切にされたそうです。生誕の地とされる場所には、吉祥草寺(→P22)が建立されています。

修験道の開祖 といわれる由縁

役行者は正式に出家した僧侶ではなく、在家で仏道修行をする「優婆塞」という立場で修行を積み後世へとつなぎました。平安時代から鎌倉時代にかけて多くいた修験者が組織化していく過程で、開祖として崇められていったのです。



生家に戻り、弟子に遺言する

大宝元年(701)に大島から戻った役行者は茅原(現在の奈良県御所市茅原)の吉祥草寺で弟子の本行に、「自身の寿命は今年で尽きるが、法を遺していく。法に遭っている者は我に遭っていることだ」と遺言。

エピソード さんげん

4

讒言により伊豆大島へ流された役行者。しかし神通力で、夜ごと各地へ飛び回る

役行者の弟子に韓国蓮廣足という者がいました。修行の成果が出ないのは師匠である役行者の指導が悪いからと逆恨みしてしまい、「役行者は人心を惑わし国を滅ぼそうとしている」と朝廷に讒言し、役行者は伊豆の大島に流罪となりました。大島では昼間こそ禁制を守っていましたが、夜は箱根や江ノ島、富士山などに渡り修行をしていたといえます。その後、讒言であったことがわかり、無罪となり葛城に戻りました。

讒言/他人をおとしいれるため、目上の人に嘘の報告をすること

大宝元年
(701)

文武天皇4年
(700)

文武天皇3年
(699)

持統天皇9年
(695)

朱鳥元年
(686)

エピソード

5

正月に罪を免除されて都に戻る。弟子に遺言をしたのち、6月7日の丑の時、母を鉄鉢にのせ、唐に渡ったとも、隠没したとも伝わる。68歳。

韓国蓮廣足が再び天皇に讒言したことで、死刑を宣告される。(2)

エピソード

4

韓国蓮廣足の讒言により、伊豆の大島に流される。(2)

エピソード

3

神通力を使い、吉野金峯山と葛城の間に霞のように橋を通すよう、一言主神に命じる。(1)

生家を改めて寺とし、血原寺(茅原寺、吉祥草寺)と名付けた。

刀を受けるが役に立たず

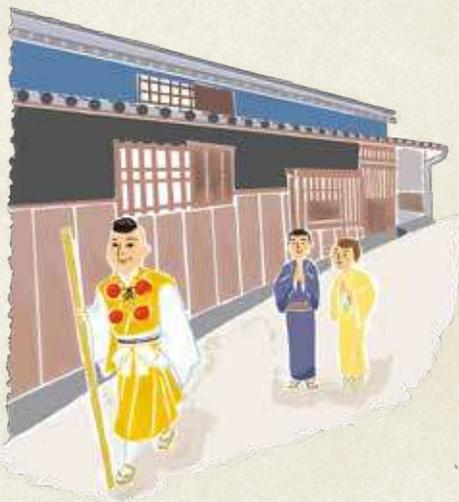
死刑を宣告された役行者は黙って刀を身に受けるが、刀は折れ、役行者の体は無傷だった。役行者が折れた刀を舐めると、餅飴ようになって雫が滴り落ちたという。

エピソード

5

役行者亡きあとに修験者と村人がともに葛城修験を守り伝える

隠没する前に役行者は、民衆を救済するよう弟子に遺言を残しました。その教えは修験者の中だけで生きているわけではありません。修験者を迎える和歌山市加太の向井家などのように、地域の信仰や暮らしとともに残っています。修験者と人々がともに守り続けてきた、それが葛城修験なのです。



参照元/(1)『役行者本記』(2)『役行者御傳記図会』

役行者の年表やエピソードについては諸説あるため、本書ではさまざまな伝承と参考文献をもとにしています。

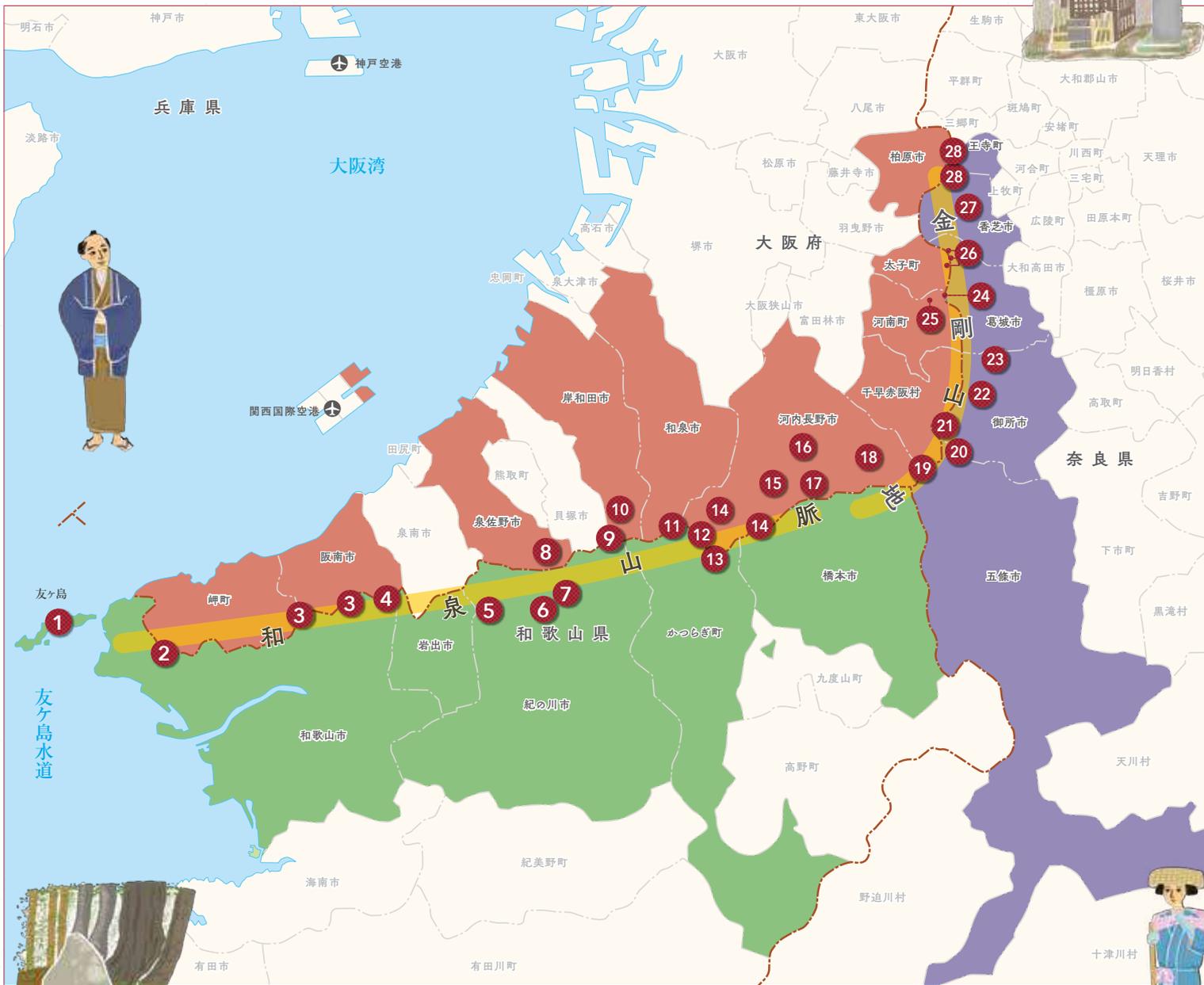
参考文献/『続日本紀』、『役行者本記』、『役行者御傳記図会』、銭谷武平著『新装版役行者伝記集成(東方出版)』、宮城泰年監修『山伏入門(淡交社)』

日本遺産
「葛城修験」

エリア別

索引MAP

和歌山県西部の友ヶ島から、和歌山県と大阪府の府県境を東西に走る和泉山脈、
大阪府と奈良県の府県境を南北に走る金剛山地の峰々は、総延長112kmにも及ぶ修験道はじまりの地。
現代に今も残る史跡・遺跡の数々を、祈りの気持ちを含めて訪ねてみましょう。



※地図上の①～⑳は、経路の位置を表しています。詳しい位置についてはP34～35を参照ください

エリア3

金剛山地 北部

- 河内町 — P24
- 太子町 — P24
- 葛城市 — P25
- 香芝市 — P26
- 王寺町 — P27
- 柏原市 — P27

エリア2

金剛山地 東部・西部・南部

- 河内長野市 — P19
- 千早赤阪村 — P20
- 五條市 — P21
- 御所市 — P22

エリア1

和泉山脈

- 泉佐野市 — P13
- 岸和田市 — P14
- 和泉市 — P15
- かつらぎ町 — P16
- 橋本市 — P17
- 和歌山市 — P8
- 岬町 — P10
- 阪南市 — P11
- 岩出市 — P11
- 紀の川市 — P12

エリアカラー：●和歌山県 ●大阪府 ●奈良県



葛城修験をめぐる

エリア ①

和泉山脈

【和歌山県】
和歌山市

【大阪府】
岬町

阪南市

【和歌山県】
岩出市

紀の川市

【大阪府】

泉佐野市

岸和田市

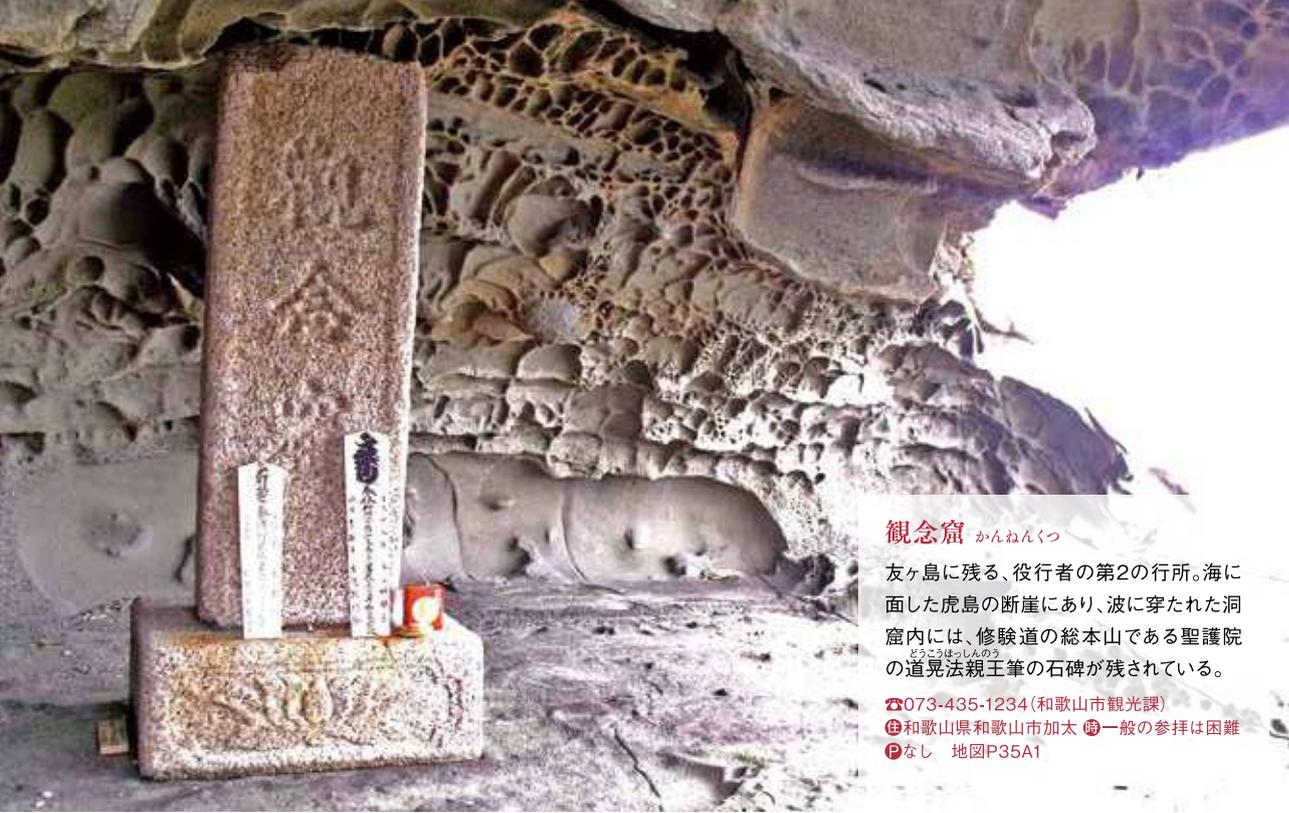
和泉市

【和歌山県】

かつらぎ町

橋本市





観念窟 かんねんくつ

友ヶ島に残る、役行者の第2の行所。海に面した虎島の断崖にあり、波に穿たれた洞窟内には、修験道の総本山である聖護院の道晃法親王筆の石碑が残されている。

☎073-435-1234(和歌山市観光課)
 ④和歌山県和歌山市加太 ⑤一般の参拝は困難
 ⑥なし 地図P35A1

葛城修験はじまりの地
 友ヶ島から東へ進む
 山また山の道沿いに
 行所や文化財がある

紀州加太浦「採燈大護摩供」

きしゅうかただうら「さいとうだいごまく」

かつて聖護院の峯入りに合わせて加太阿字ヶ峰行者堂の下で毎春行われていた大護摩供が、平成27年(2015)に加太浦大護摩供顕彰会によって復活。海を背景に行われる護摩供は全国的に珍しい。

☎073-435-1234(和歌山市観光課) ④和歌山県和歌山市加太 ⑤要問合せ ⑥なし 地図P35B2



加太春日神社

かだかすがじんじや

天正年間(1573~1592)に羽柴秀長の家臣・桑山重晴によって現在の場所に移転したといわれ、桑山氏により社殿が造営された。友ヶ島を行場としていた役行者が勧請して守護神としたとも伝わる。現在でも毎年4月、聖護院門跡が大勢の山伏僧とともに参拝される。

☎073-459-0368(社務所) ④和歌山県和歌山市加太1343 ⑤9~17時 ⑥5台 地図P35B2

阿字ヶ峰行者堂

あじがみねぎょうじゃどう

対岸の友ヶ島の行所に渡る前に滞在する重要な拠点であり、今も修行の時期には大勢の修験者が訪れる。丘の上のお堂から、加太の街並みと紀淡海峡が望める。

☎073-435-1234(和歌山市観光課)
 ④和歌山県和歌山市加太242 ⑤参拝自由 ⑥なし
 地図P35B2



立ち寄りスポット

食

加太港の海の恵みを堪能



えびすや
えびすや

友ヶ島行きフェリー乗り場からすぐの食事処。加太港で水揚げされた新鮮な地魚を使った丼物や定食が人気。

☎073-481-2282 ④和歌山市加太211 ⑤10時30分~17時(17~21時LOは要予約) ⑥火・水曜(友ヶ島汽船に準じる) ⑦3台 地図P35B2

食

地産地消の旬の味覚をヘルシーに



つぶらカフェ
つぶらかふえ

健康的なメニューが人気の古民家カフェ。和スイーツやランチメニューなど、素材にこだわった優しい食事を提供している。

☎073-459-2611 ④和歌山県和歌山市加太1070-91 ⑤10~17時LO ⑥木・金曜(事前予約で営業可。要問い合わせ) ⑦6台 地図P35B2

食

地魚料理が自慢の店で舌鼓



活魚料理いなさ
いけうおりよりいなさ

昭和26年(1951)創業の老舗。加太の漁港に面しており、地元名産の真鯛をはじめとした、鮮度抜群の魚介料理が味わえる。

☎073-459-0118 ④和歌山県和歌山市加太196 ⑤11時~14時30分、17~20時LO ⑥不定休(土・日曜、祝日は営業) ※要問合せ ⑦10台 地図P35B2

その他の構成文化財

◆ 関伽井跡 あかいあと



友ヶ島に残る5カ所の行所のひとつ。虎島に渡る前に、修験者が身を潔斎(けっさい)するための湧き水をくむ場所とされる。

☎073-435-1234(和歌山市観光課)
📍和歌山県和歌山市加太
🅞観覧自由 🅞なし 地図P35A1

◆ 深蛇池 しんじゃいけ



友ヶ島の4島のうち、沖ノ島の中部に残る行所のひとつ。大蛇がここに住むという伝承が残っている。

☎073-435-1234(和歌山市観光課)
📍和歌山県和歌山市加太
🅞観覧自由 🅞なし 地図P35A1

◆ 神島剣池 かみしまつるぎのいけ



友ヶ島4島のうち、神島に残る行場のひとつ。役行者が島の中の池で剣を得たことから、剣池といわれるようになった。

☎073-435-1234(和歌山市観光課)
📍和歌山県和歌山市加太 🅞友ヶ島から遙拝 🅞なし 地図P35A1

◆ 加太淡嶋神社 かだあわしまじんじや



神功皇后が友ヶ島に祀った少彦名命と大己貴命を、加太に勧請したのが縁起とされる。修験者が友ヶ島へ渡る際に参拝に訪れる神社。

☎073-459-0043(社務所) 📍和歌山県和歌山市加太 🅞9~17時
🅞15台(最初の30分は無料、以降1時間につき550円) 地図P35B2

◆ 加太春日神社 えび祭り かだかすがじんじや えびまつり



加太春日神社でとり行われる例大祭。現在では、5月第3土曜に町を挙げて齋行する渡御をこのように呼んでいる。

☎073-459-0368(社務所)
📍和歌山県和歌山市加太1343
🅞要問合せ 🅞なし 地図P35B2

◆ 常行寺 じょうぎょうじ



天正年間に再建されたと伝わる古寺。醍醐天皇勅願の伽陀寺が焼失した後、本尊三仏が当寺に移されたとも伝わる。

☎073-435-1234(和歌山市観光課)
📍和歌山県和歌山市加太1523
🅞参拝自由 🅞なし 地図P35B2

◆ 西念寺 さいねんじ



西山浄土宗の古刹。かつて第二経塚にあった神福寺を移したとされる。観音堂には、十一面観音菩薩像と役行者像が祀られている。

☎073-455-1922 📍和歌山県和歌山市西庄905 🅞参拝自由 🅞5台(東側) 地図P35A5

◆ 中山王子跡 なかやまおうじあと



中山王子は、熊野九十九王子社のひとつ。滝畑の里の入口にあり、往時は熊野詣の人々が立ち寄ったと考えられる。

☎073-435-1234(和歌山市観光課)
📍和歌山県和歌山市滝畑
🅞参拝自由 🅞なし 地図P35C4



墓の谷行者堂 はかのたにぎょうじやどう

六十谷北側の山中、大福山本恵寺の北東にあり、葛城修験第三番経塚とする説もある。また『紀伊続風土記』には役行者の母公の墓と言いつたされており、今も月命日とされる7日には、参拝者の姿がみられる。子どもの将来を願う親の信仰が厚い。

☎073-435-1234(和歌山市観光課) 📍和歌山県和歌山市直川 🅞参拝自由 🅞なし 地図P35C4

大福山 本恵寺(直川観音)

だいふくさんほんえいじ(のうがわかんのおん)

役行者を開基とする霊場。「直川の観音さん」の愛称で親しまれている。本堂の千手千眼観世音菩薩は役行者自らの作と伝えられ、桓武天皇の勅願寺として広く信仰を集めた。

☎073-461-2715(寺務所) 📍和歌山県和歌山市直川2436 🅞参拝自由 🅞なし 地図P35B5



鳴滝山圓明寺(鳴滝不動尊) なるたきさんえんみょうじ(なるたきふどうそん)

大阪と和歌山の府県境、札立山の麓に建つ臨済宗妙心寺派の寺院。寺伝によれば、役行者が法華経第三巻譬喩品を埋めたとされる葛城二十八宿の行場としてはじまったとされる。毎月28日に行われる鳴滝不動尊の祭礼には、和歌山県内外からたくさんの参詣者があり、現在も修験者による『護摩供養』や住職による『味噌封じ』が行われている。

☎073-461-3085(寺務所)
📍和歌山県和歌山市園部2(不動堂は和歌山県和歌山市園部1637) 🅞添え護摩(一座)200円、御守り(一体)1,000円ほか
🅞参拝自由(毎月28日には7~15時に鳴滝不動明月月例祭あり) 🅞10台 地図P35B5

このエリアの経塚

友ヶ島 序品 とものがしま じよほん



葛城修験第一番経塚。記紀神話にも登場する友ヶ島には役行者が開いた5つの行所があり、虎島の序品窟は葛城修験の出発点、二十八宿第一の霊場とされる。

☎073-435-1234(和歌山市観光課)
📍和歌山県和歌山市加太 🅞一般の参拝は困難 🅞なし 地図P35A1

大福山 譬喩品/雲山峰 譬喩品 だいふくさん ひゆほん/うんざんぼう ひゆほん



葛城修験第三番経塚とされる2カ所のうちのひとつが『葛城雑記』『諸山縁起』などに記されている、大福山の山頂付近とされる。大福山は本恵寺の奥の院にあたる。

☎073-435-1234(和歌山市観光課)
📍和歌山県和歌山市直川 🅞参拝自由 🅞なし 地図P35B・C4

岬町

大阪府

役行者の作と伝わる
観音像や菩薩像が眠り
母公の墓の伝承もある



高仙寺(孝子観音)

こうせんじ(きょうしかんのん)

本尊は、役行者の作といわれる十一面観世音菩薩。秘仏のため、厨子の前には模作の菩薩が立っている。境内には葛城二十八品の経塚について書かれた「重営経塚碑銘」の石碑や行者堂があり、本堂奥には、役行者像の石祠と「役行者母公の墓」とされる石積も残る。

☎072-492-2730(岬町産業観光促進課) ④大阪府泉南郡岬町孝子1464 ⑤参拝自由 ⑥なし 地図P35B4

慈眼院(観音寺) じげんいん(かんのんじ)

地元では「観音寺」の名称で知られる、役行者草創の「葛城二十八宿」の「二の宿」(慈眼院)にあてられ、安置されている役行者自ら刻まれたという観音像は秘仏。本堂横の地藏堂は、かつての観音堂で、天正の年号の入った地藏菩薩像が立つ。

☎072-492-2730(岬町産業観光促進課) ④大阪府泉南郡岬町多奈川西畑 ⑤参拝自由 ⑥なし 地図P35A5

このエリアの経塚



神福寺跡(二之宿観音堂)方便品

しんぷくじあと(にのしゆくかんのんどう) ほうべんぽん

『葛嶺雜記』によれば、二の宿神福寺の項に「本堂十一面観音、役行者座禪石、善女ケ池、高祖堂、其の側に塚あり。妙方便品第二の地」と記されている。僧房跡地に和泉砂岩で造られた石祠一基があり、これを第二番経塚としている。

☎072-492-2730(岬町産業観光促進課) ④大阪府泉南郡岬町多奈川西畑 ⑤参拝自由 ⑥なし 地図P35A5



立ち寄りスポット

食買

ほっこり和めるひと休み空間



岬町まちづくり交流館

みさきちょうまちづくりこうりゅうかん

古民家を活用した町内外の人たちの交流の場であり、日常を離れた落ち着いた雰囲気の中で、ランチやカフェを楽しむことができる。

☎072-492-2775(岬町企画地方創生課) ④大阪府泉南郡岬町多奈川谷川3400-6 ⑤おふくわけ岬(11時～16時30分)LO、火曜のみ12時～、岬の自習室(10時～16時30分)、カフェチリエージョ岬町(11時30分～16時30分) ⑥おふくわけ岬(第2・4週の火～木曜のみ営業)、岬の自習室(毎月第3土曜のみ営業)、カフェチリエージョ(月の最後の月曜のみ営業) ⑦4台 ※極力公共交通機関をご利用ください。地図P35B4

食買

もちふわ食感のベーグルはイカガ



Ouchipan

おうちぱん

国産小麦と豆乳を使った無添加の生地で作ったもちもちふわふわのベーグルが名物。種類は200種類を超える中から、季節によって違ったものを焼いている。ベーグルを使った週替わりのサンドやランチも用意。

④大阪府泉南郡岬町多奈川谷川1423-44 ⑤11時～14時30分(ランチ11時30分～14時30分) ⑥日～火曜 ⑦20台 地図P35A4

食買

とれピチの魚介をリーズナブルに



お食事処 鮮魚 魚てつ

おしょくじどころ せんぎょうおてつ

魚屋さんとお食事処が合体した店。近くの深日漁港で大将自ら競り落とした獲れたての魚が店頭に並び、地物が低価格で味わえる。

☎072-492-3811 ④大阪府泉南郡岬町多奈川谷川2326-8 ⑤11～14時LO、16時30分～20時30分LO(食事処)、8～21時(鮮魚商) ⑥月曜の夜、火曜 ⑦9台 地図P35B4

阪南市

大阪府

熊野古道も通る
大阪南部の景勝地・山中溪
桜の老木があった近くに石碑が立つ

このエリアの経塚



さくら地蔵 信解品
さくらじぞう しんげほん

葛城修験第四番経塚。阪南市山中溪の境谷入口に「文安五年(1448)吉日」と刻まれた和泉砂岩の石碑が建てられている。『葛嶺雑記』によると、妙法蓮華経信解品第四を納めた入江宿除蔵王という行所が泉州日根郡山中村(阪南市山中溪)の地にあり、かつて桜の老木が近くにあったことから、さくら地蔵とも呼ばれたとされている。

☎072-471-5678(阪南市役所)
📍大阪府阪南市山中溪 🚗参拝自由 📵なし
地図P35C4

立ち寄りスポット

食 産みたて新鮮玉子が食べ放題!

たまごのたまご二号店

たまごのたまごにごうてん

古民家を改装した複合施設内の食事処。玉子かけごはんなど、新鮮な産みたて玉子を使った多彩なメニューが堪能できる。スイーツも。

☎なし 📍大阪府阪南市山中溪246 🕒土・日曜、祝日の11~17時
🕒平日 📍3台 地図P35C4



食 食材・飲み物持込自由でBBQ!

ぱくぱくバーベキューコーナーサラダ

ぱくぱくバーベキューコーナーサラダ

食材・飲み物持込自由! 基本設備(テーブル・イス6人分、コンロ、網、トング、着火剤、炭2kg)もばっちり。3日前までに要予約。

☎072-473-2100 📍大阪府阪南市山中溪119-8
🕒10~16時(最終受付~14時) 🕒第3水曜、11~3月 📍140台 地図P35C4



食 シェイクとこだわりのホットドッグを

Café NACLEY

かふえ なくれ

築300年の古民家をリノベーションしたカフェ。シェイクやスムージー、素材にこだわりぬいたホットドッグを提供。

☎なし 📍大阪府阪南市山中溪246 📱最新情報はSNS等で要確認
🕒火曜、第3水曜 📍3台 地図P35C4



立ち寄りスポット

食 歴史を感じながらゆったり時間を

古民家カフェレストラン 初花

こみんかかふえいずとらん はつはな

100年以上の歴史を刻んだ大黒柱は、桜の木でできており、風情漂う空間で旬を生かしたランチや、カフェが楽しめる。

☎0736-61-3899 📍和歌山県岩出市根来字東谷2185 🕒ランチ11~15時、カフェ10~18時 🕒12月26~31日 📍10台 地図P35C5



根来寺 伽藍古絵図

ねごろじがらんこえず

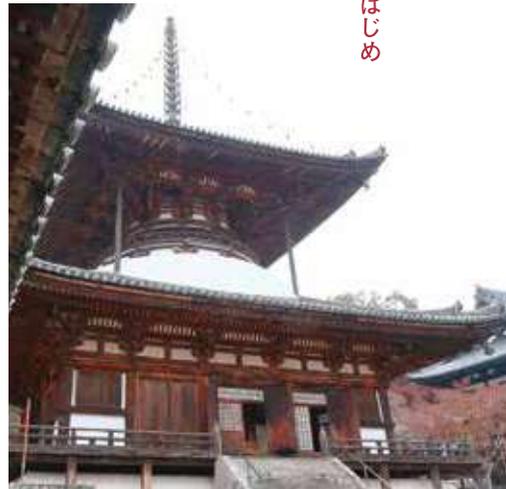
室町時代後期の根来寺境内の様子を描いた絵図。覚鑿上人に大師号が贈られた元禄3年(1690)以降の制作とされる。峯入道も描かれ、葛城修験の信仰が受け継がれていることが伺える。和歌山県指定文化財であり、そのレプリカが「ねごろ歴史資料館」に展示されている。

☎0736-62-1144(寺務所) 📍和歌山県岩出市根来2286 📍500円
🕒4~10月は9時10分~16時30分、11~3月は~16時(法要等による拝観制限あり) 📍約80台 地図P35C5

根来寺 ねごろじ

真言宗中興の祖といわれる興教大師・覚鑿上人が開山した新義真言宗の総本山。葛城巡礼第34番の宿に定められた豊福寺を淵源とすることから、葛城修験にゆかりの深い寺だ。役行者(神変大菩薩)を祀る行者堂、日本最大の木造多宝塔である国宝の大塔など、貴重な文化財が多数点在する。

☎0736-62-1144(寺務所) 📍和歌山県岩出市根来2286 📍500円 🕒4~10月は9時10分~16時30分、11~3月は~16時(法要等による拝観制限あり) 📍約80台 地図P35C5



役行者を祀る行者堂をはじめ
葛城修験を知る
貴重な文化財が
大切に残されている

岩出市

和歌山県

買 新鮮な朝採れ野菜をお届け!

道の駅 根来さくらの里

みちのえき ねごろさくらのさと

岩出市で採れた新鮮な野菜を直売。生産者の顔が見える、安心安全な生鮮食品をメインに、特産加工品も購入できる人気の施設。

☎0736-69-0210 📍和歌山県岩出市押川37-1 🕒9~18時(10~3月は~17時) 🕒毎月第1火曜 📍43台 地図P35C4



買 和歌山の名産品がずらり揃う

道の駅 ねごろ歴史の丘

みちのえき ねごろえきのおか

岩出市の特産品はもちろん、和歌山県内の主要なみやげ物が揃う。敷地内には資料館等もあり、岩出の歴史と文化も体感できる。

☎0736-61-1160 📍和歌山県岩出市根来2020-1 🕒9~17時(店舗により異なる) 🕒火曜(祝日の場合は営業、店舗により異なる) 📍76台 地図P35C5



このエリアの経塚



倉谷山 葉草喩品

くらたにやま
やくそうゆほん

☎0736-77-0843
(紀の川市観光振興課) ⑤和歌山県
紀の川市西山田
⑤参拝自由 ①なし
地図P35D4

葛城修験第五番経塚。倉谷山の山頂には、不動明王を表す「カンマン」の梵字が刻まれた経塚がある。江戸時代中期の入峰記録では、根來寺内にあったと思われる炎明寺に経塚があったとされているが、嘉永2年(1849)に智航上人が記した「葛嶺雜記」には倉谷山に経塚があると記されていることから、後に経塚が移されたことがわかる。



志野峠 授記品

しのうげ
じゆきほん

☎0736-77-0843
(紀の川市観光振興課) ⑤和歌山県
紀の川市神通
⑤参拝自由 ①なし
地図P35D4

葛城修験第六番経塚。志野峠は倉谷山から中津川の第七経塚へと向かう道と桜池から粉河寺へと向かう道の分岐点で、峠付近の経塚には釈迦如来を表す「バク」の梵字と「経塚」の文字が刻まれた自然石やこんもりした石積が残されている。



中津川 化城喩品

なかつがわ
げじょうゆほん

☎0736-77-0843
(紀の川市観光振興課) ⑤和歌山県
紀の川市中津川
⑤参拝自由 ①なし
地図P35D4

葛城修験第七番経塚。葛城修験の中心地である中津川行者堂や熊野神社の北西の尾根上にある。自然石の経塚の正面には「大乘妙典一石□一字祈□五穀成就」、側面には「寛延四辛未天4月」(1751)の年号が刻まれている。



嶺の龍王 授学無学人記品

みねのりゅうおう
じゆがくむがくにんきほん

☎0736-77-0843
(紀の川市観光振興課) ⑤和歌山県
紀の川市切畑 ⑤
参拝自由 ①近隣の
有料駐車場を利用
地図P34E4

葛城修験第九番経塚。紀の川市と大阪府の両方に広がる穀倉地帯の水源として信仰を集めている。和泉葛城山の山頂に祀られている。鎌倉時代初期頃に編集された『諸山縁起』には「龍宿」と記されている。江戸時代の地誌である『紀伊続風土記』には「葛城の山峯泉州の境にあり山伏の行所なり、泉州牛瀧並びに大阪辺りに行くものこれを道路とす」とあり、行場であり往還の道であったことがわかる。



熊野神社

くまのじんじゃ

中津川の重要な行場のひとつ。江戸時代編纂の『紀伊続風土記』には「毎年聖護院三宝院先達神前にて祈祷大護摩修業あり」との記載がある。現在、中津川行者堂で行われている護摩供は熊野神社でも行われていたことが、絵図などからもわかっている。

☎0736-77-0843(紀の川市観光振興課)
⑤和歌山県紀の川市中津川
⑤参拝自由 ①なし 地図P35D4

粉河寺

こかわでら

宝亀元年(770)、地元の獺師・大伴孔子古により創建。鎌倉時代初期頃に編集された『諸山縁起』にも記載がみえ、古くから行場だった。現在でも毎年春には聖護院から多くの修験者が訪れ修行を行う。西国三十三所観音霊場の第三番札所としても有名。



☎0736-73-4830(粉河寺本堂)
⑤和歌山県紀の川市粉河
⑤入山料無料(本堂内陣拝観時のみ400円)
⑤8~17時 ①100台(有料) 地図P35D5



中津川行者堂

なかつがわぎょうじやどう

葛城修験の「中台」と呼ばれ、修行を行う聖護院門跡が山伏の位階を受ける重要な儀式「葛城灌頂」が行われる、葛城修験の中心地をなす行場。現在も、毎年春の護摩供や修験者のもてなしなどを住民が話し合う「行者講」が開かれている。

☎0736-77-0843(紀の川市観光振興課) ⑤和歌山県紀の川市中津川
⑤参拝自由 ①なし 地図P35D4

立ち寄りスポット

食 華岡青洲の偉業を称える顕彰施設

道の駅 青洲の里 フラワーヒルミュージアム

みちのえき せいしゅうのさと ふらわーひるみゅーじあむ

世界初の全身麻酔による乳がん手術を行った華岡青洲の貴重な資料を展示している。館内にはレストランやショップも併設。

☎0736-75-6008 ⑤和歌山県紀の川市西野山473 ⑤9~17時
⑤火曜(祝日の場合は翌日)、年末年始 ①48台(障がい者専用専用駐車場2台) 地図P34E5



大阪府 泉佐野市

二十八品最古の経塚が
今も続く行場とともに
受け継がれる地
女性修験者も多い



犬鳴山(七宝瀧寺)

いぬなきさん(しっぽうじゅうじ)

☎072-459-7101(七宝瀧寺本堂)
📍大阪府泉佐野市大木8 🕒7時30分～16時30分 📞無休 🅵50台 地図P35D4

斉明7年(661)に役行者が開基した葛城修験の中心的行場であり、葛城二十八宿の第八宿。女人大峯とよばれ女性も修行でき、自然豊かな行場に全国から修験者が訪れる。

奥家住宅 おくけじゅうたく

元和2年(1616)に帰農し、定着した豪農の屋敷。奥氏は江戸時代以降に榎井村の庄屋を務めた。建物と敷地とも重要文化財指定。

☎なし 📍大阪府泉佐野市南中榎井193
📞内部は非公開 🅵なし 地図P35C3



火走神社

ひばしりじんじや

日根荘入山田村の総社であり、式内社でもある古社。「火の神」とされる軻遇突智命が祭神で、その昔、神職が火の上を走り渡る神事があったことが社名の由来と伝わる。

☎072-459-7511 📍大阪府泉佐野市大木 🅵参拝自由 🅵なし 地図P35D4

その他の構成文化財

◆日根荘大木の農村景観

ひねのしょうおおぎのうそんけいかん



自然豊かな泉佐野市大木地区。山間盆地特有の農地や集落、自然環境、国史跡日根荘遺跡に指定された社寺堂、歴史資料などが評価され、大阪府初の重要な文化的景観に。

☎なし 📍大阪府泉佐野市大木 🅵周辺自由 🅵なし

◆政基公旅引付 まさもとこうたびひきつけ



かつての日根荘園領主・九条政基が文亀元年(1501)から永正元年(1504)の滞在時に記した日記。領主自らが現地へ訪れ、見聞したことを記しためづらしい史料。宮内庁書陵部所蔵で歴史館いづみさのに複製がある。

(写真:宮内庁書陵部所蔵)

◆行者の滝を含む7つの滝

ぎょうじゃのたきをふくむなつのたき



七宝瀧寺の寺号の所以ともなった代表的な7つの滝は、淳和天皇が雨乞祈願成就の霊験を称えて命名。役行者や弘法大師も修行したという行者の瀧は、瀧行体験も行われる。

☎072-459-7101(七宝瀧寺本堂)
📍大阪府泉佐野市大木8 🕒7時30分～16時30分 📞無休 🅵50台 地図P35D4

◆葛嶺雑記

かつれいざっぎ



嘉永3年(1850)、智航大徳上人が葛城修験の再興を図り、自ら葛城二十八宿を踏査した記録。本書によって、それまで流動的だった経塚や行所の名称や位置が比定された。

このエリアの経塚

犬鳴山七宝瀧寺鈴杵ヶ嶽 五百弟子受記品

いぬなきさんしっぽうじゅうじれいしょがたけ ごひやくでしじゅきほん

葛城修験第八番経塚。犬鳴山七宝瀧寺の南、標高558mの燈明ヶ岳の山頂にあり、石壇の上に二つの石祠と板碑が置かれ、板碑の中には、二十八品の中でも最古級の「長禄三年(1459)十月十五日」と刻まれた経塚碑が見られる。山中の各所に行所があり、修験の山らしい厳かな空気に満ちている。

☎072-459-7101(七宝瀧寺本堂) 📍大阪府泉佐野市大木 🅵参拝自由 🅵なし 地図P35D4



立ち寄りスポット

食湯

静かな温泉宿でこだわり昼食を



不動口館

ふどうぐちかん

地元農家が手塩にかけて育てた泉州野菜など、鮮度抜群のこだわり素材を扱った美味がランチで堪能できる。

☎072-459-7326
📍大阪府泉佐野市大木7 🕒ランチ11～15時
📞無休 🅵あり 地図P35D4

食湯

豊かな自然に抱かれた温泉旅館



みな美亭

みなみでい

犬鳴山温泉郷にたたずむ旅館。昼食利用もでき、旬の新鮮素材を使い丹念に仕上げる、趣あふれるぜいたくな品々がいただける。

☎072-459-7336
📍大阪府泉佐野市大木2236 🕒ランチ11～15時
📞無休 🅵30台 地図P35D4

湯

大阪府随一の名湯・犬鳴山温泉



犬鳴温泉センター

いぬなきおんせんせんたー

リウマチ、神経痛、胃腸病、皮膚病などに効能があるとされる名湯。美肌作用もあり、さらりとした湯ざわりで浴後は肌がツルツルに。

☎072-459-7208
📍大阪府泉佐野市大木2238 🕒9～17時(日曜、祝日は～18時) 📞無休 🅵30台 地図P35D4

和泉葛城山と神於山
二つの山裾の集落に
伝承が残る

葛城踊り かつらぎおどり

江戸時代に和泉葛城山頂に鎮座する八大竜王の氏子である山麓の5つの村が、降雨を祈願または感謝するために行った踊りが起源。断絶していたものを塔原エリアが復興し、昭和31年(1956)には市指定無形文化財、平成5年(1993)には大阪府の無形民俗文化財に指定された。現在は毎年8月14日の夕刻に塔原町弥勒寺境内で美しい衣装に身を包んだ子どもたちの踊りと囃子が奉納されている。

☎072-423-9486(岸和田市観光課)
📍大阪府岸和田市塔原町 ㊟観覧自由 📍なし
地図P34E3



意賀美神社 雨降りの滝

おがみじんじゃ あめふりのたき

神於山山麓に鎮座する意賀美神社の神を流れる、津田川上流にある滝。元慶8年(884)、陽成天皇が菅原道真に雨乞祈願させた際、この水を神前に供えて祈ると日照りでも雨が降ったことから「雨降り大明神」とも呼ばれる。岸和田市の天然記念物に指定される周辺の森とともに、大阪府の「みどりの百選」にも選ばれている。

☎072-423-9486(岸和田市観光課)
📍大阪府岸和田市土生滝町 ㊟参拝自由
📍なし 地図P35D3

このエリアの経塚



大威徳寺 法師品 だいいとくじ ほうしほん

葛城修験第十番経塚。役行者の開創と伝わる牛滝山大威徳寺の境内に、梵字が刻まれた大きな自然石があり、『葛嶺雜記』には「惣門の中に經石あり。妙法師品第十之地」と記されている。江戸時代の『和泉名所図会』には「初め役の行者こゝに来て第二の瀧の上に修鍊し、不動尊を彫刻して、これ安置す。今の明王堂なり」と記されている。境内の多宝塔は国指定重要文化財。

☎072-423-9486(岸和田市観光課) 📍大阪府岸和田市大沢町1178 ㊟8~16時(閉門)※閉門後は外に出られなくなるので注意。※閉門時間は季節・天候により変動あり 📍近隣の有料駐車場を利用 地図P34E3

立ち寄りスポット

チェック

四季折々の楽しみ満載



牛滝温泉 四季まつり
うしたきおんせん しきまつり

「美人の湯」として人気の温泉がある宿泊施設。食事処にバーベキュー、キャンプ、グランピングができるアウトドア施設も併設。

☎072-479-2641 📍大阪府岸和田市大沢町1156
㊟食事処「扇」11~21時、バーベキュー11~14時(4~10月) ㊟無休(設備点検による休館日あり)
📍150台 地図P34E3

食買

「食」と「農」のシンボル



農産物直売所「愛彩ランド」
のうさんぶつちよくばいじょ あいさいらんど

農家が愛情をもって育てた安全・安心で新鮮な農産物が彩り豊かに並ぶ。農を通じて人々がふれ合い、安らげるスポット。

☎072-444-80022 📍大阪府岸和田市岸の丘町3-6-18 ㊟10~18時(現在は新型コロナ拡大防止のため~17時) ㊟水曜、12月31日~1月5日
📍P392台 地図P34E3

チェック

自然の中で音楽・グルメを楽しむ



一般財団法人 むくの木ホール
いっぽんざいだんほうじん むくのきほーる

最高レベルの音響再生システムと生演奏が楽しめるホール。敷地内に手作りパンが人気のカフェ、本格イタリアンレストランがある。

☎072-493-6929(むくの木ホール) 📍大阪府岸和田市阿間河滝町1643 ㊟9~21時(問い合わせは~17時) ㊟カフェ・レストランは要問い合わせ(ホールは不定休) 📍20台 地図P35D3



和泉市

大阪府

槇尾山 施福寺

まきおさん せふくじ

仏教公伝からまもなく、欽明天皇勅願によって開かれたと伝わる名刹。境内に「槇尾山経塚跡」の標石が建てられ、弘法大師が仏門に入る際に剃髪したといわれる髪堂のほか、花山法皇足守の馬頭観音や座高4mを超える方違大観音など日本唯一の観音像も見どころだ。

☎0725-92-2332(寺務所)
 ④大阪府和泉市槇尾山町136
 ①本堂500円
 ②8~17時(12~2月は~16時)
 ③無休 ④約100台
 地図P34E3

役行者から弘法大師
 花山法皇、豊臣秀頼と
 古えより祈りの続く地

このエリアの経塚



七越峠経塚山 見宝塔品

ななこしとうげきょうづかやま けんぼうとうほん

葛城修験第十一番経塚。古くから紀伊と大坂とをつなぐ主要な峠のひとつ、七越峠の西にある経塚山山頂に石積みの塚が残されている。峠の東の森には、『紀伊続風土記』にも記された七大龍王社が鎮座し、かつては付近に修験の行場もあったと伝わる。

☎0725-99-8163(和泉市教育委員会文化遺産活用課) ④大阪府和泉市父鬼町
 ①私有地のため、参拝はお控えください
 ②なし 地図P34E4

松尾寺 まつおでら

白鳳時代、役行者が修行中、楠の霊木で如意輪観音を刻み安置したことが寺の縁起といわれ、後に泰澄大師が入山し、南北朝から室町時代にかけ栄えた。織田信長が堂宇を破却したが、豊臣秀頼により再建。四天王寺の阿弥陀堂を移築した現在の本堂には秘仏の本尊・如意輪観世音菩薩坐像が祀られている。

☎0725-54-0914(寺務所) ④大阪府和泉市松尾寺町2168 ⑤参拝自由 ⑥あり 地図P34E3



笹踊り ささおどり

中世の頃から大阪府南部・泉州地域に数多く伝承されてきた伝統芸能「風流太鼓踊り」の系譜を継ぐ、雨乞い踊りの一つ。独特の複雑な文句とゆったりとした歌の調子、優雅な舞い踊りが特徴。数十年途絶えたこともあったが、平成15年(2003)に郷土舞踊として再興され、地域の子どもたちに受け継がれている。

☎0725-99-8163(南横山笹踊り保存会) ④大阪府和泉市父鬼町 ⑤観覧自由 ⑥なし

立ち寄りスポット

買

地元で採れた新鮮野菜などを販売



道の駅 いずみ山愛の里

みちのえき いずみやまあいのみさと

和泉市内で採れた四季折々の新鮮な農作物をはじめ、加工品や特産品など豊富な商品を販売している。

☎0725-92-3888 ④大阪府和泉市仏並町398-1
 ②9~17時 ③年末年始 ④130台※令和4年度以降の営業時間・休みについてはHP等で要確認
 地図P34E3

食

森林浴テラスの癒やしカフェ



GREEN ROOM

グリーンルーム

槇尾山のふもとにある緑に囲まれたカフェ。自家製ソースやパンズが決め手のこだわりハンバーガーや、スイーツなどメニューも充実している。

☎0725-90-5325
 ④大阪府和泉市槇尾山町86-1 ②11~22時
 ③不定休 ④14台 地図P34E3

食

季節ごとに楽しめる農業体験



いずみふれあい農の里

いずみふれあいのみさと

子どもから大人まで楽しめる自然空間。一年をとおして園内でバーベキューができ、関西最大級規模のイチゴ狩りをはじめ、旬の果物や農作物の収穫体験も堪能!

☎0725-92-3310
 ④大阪府和泉市仏並町2043 ②9~17時 ③月曜(祝日の場合は翌日) ④60台 地図P34E3



葛城蔵王権現社 かつらぎおうごんげんしゃ

かつらぎ町と河内長野市の境界にあたる蔵王峠に鎮座する古社。境内には、修験道の本尊である葛城蔵王権現のほか、役行者、不動明王、理源大師などを祭祀。毎年4月18日に行われる春の例大祭では、柴燈大護摩供と盛大なもちまきが行われる。

☎0736-22-0300(かつらぎ町観光協会) 和歌山県伊都郡かつらぎ町大字大畑824 参拝自由 無し 地図P34E4

丹生都比売神社

にうつひめじんじや

天照大御神の妹・丹生都比売大神を祀る。役行者の厨子や修験者の碑が残るほか、江戸時代まで修験者がご神体を担いで葛城二十八宿49院を巡る行事が続き、帰路の神還祭は今も毎年7月18日に実施。神仏習合の地として世界遺産の構成資産ともなっている。



☎0736-26-0102(社務所) 和歌山県伊都郡かつらぎ町上天野230 参拝自由(社務所8時45分~16時30分) 約50台(大型バス駐車可) 地図P34F5

かつらぎ町

和歌山県

役行者の足跡が残り
多くの修験者たちが
立ち寄った里へ

その他の構成文化財

◆神野阿弥陀堂 こうのあみだどう



貞享3年(1686)の建築とされ仏像、曼荼羅などを安置。国の登録有形文化財。

☎0736-22-0300(かつらぎ町観光協会)
和歌山県伊都郡かつらぎ町東谷 外観のみ観覧自由 無し(集落内道は狭いので車はご遠慮ください) 地図P34E4

◆天女山正楽寺 てんにょさんしょうらくじ



境内に残る二つの石が『葛嶺雜記』に記載のある笈立石、腰掛け石と考えられている。

☎0736-22-0300(かつらぎ町観光協会)
和歌山県伊都郡かつらぎ町東谷 外観のみ観覧自由 無し(集落内道は狭いので車はご遠慮ください) 地図P34E4

◆四郷千両踊り しごうせんりょうおどり



登場役の口上、修験者の伝えた風流芸能であることを物語る踊り。

☎0736-22-0300(かつらぎ町観光協会)
和歌山県伊都郡かつらぎ町広口 観覧自由(毎年10月18日に近い日曜) 無し



☎0736-25-0001 和歌山県伊都郡かつらぎ町東谷1360 参拝自由 10台 地図P34E4

堀越癩観音

ほりこししゃくかんのん

山間に佇む、葛城修験二十八宿行所の一つ。本尊の十一面観世音菩薩は、役行者が母の癩の平癒を祈願し、一刀三礼のもとに彫刻したと伝わる秘仏。癩気に霊験あらたかな観音様として、遠方からの参拝者が絶えない。観音堂には役行者の像が祀られている。

このエリアの経塚

護摩のたわ朴留 提婆達多品

ごまのたわほおどめ たいはだたつたほん

葛城修験第十二番経塚。尾根道の道標横に割石を積み上げた塚が残る。『諸山縁起』や『葛嶺雜記』にも記されている。

☎0736-22-0300(かつらぎ町観光協会) 和歌山県伊都郡かつらぎ町東谷 参拝自由 無し(堀越公衆トイレに5台あり) 地図P34E4

向い多和 勸持品 むかいたわ かんじほん

葛城修験第十三番経塚。『葛嶺雜記』には「鎌の多輪」「向のたわ」とも記され、現在は堀越癩観音南東の山頂の松の根元に「大日如来」と刻まれた和泉砂岩の経塚がある。かつては燈明峯寺に置かれたとされ、後世に移転した可能性がある。

☎0736-22-0300(かつらぎ町観光協会) 和歌山県伊都郡かつらぎ町東谷 参拝自由 無し(堀越公衆トイレに5台あり) 地図P34E4



立ち寄りスポット

食
買

串柿の一大生産地にある道の駅



道の駅 くしがきの里

みちのえき くしがきのさと

桃、ブドウ、柿など年間を通じて旬の地元産フルーツや野菜が並ぶ道の駅。併設のベーカリーでは季節の果物を使ったフルーツサンドが人気。

☎0736-25-0155 和歌山県伊都郡かつらぎ町滝53-1 直売所9~17時、レストラン10時~16時30分 無休 78台 地図P34E4

食
買

世界遺産の丹生都比売神社からすぐ



物産販売所 ようよって

ぶっさんはんばいしょ ようよって

春は山菜、夏はトマト、秋は天野米、冬は黒豆大豆など、四季折々の高原野菜が揃う直売所。休憩所では炊込みごはんやうどんなども。

☎0736-26-0360 和歌山県伊都郡かつらぎ町上天野786 土・日曜、祝日の8時30分~16時 月~金曜 6台 地図P34F5

チ
ック

450年の伝統ある町の名産品



串柿・あんぼ柿

くしがき・あんぼがき

身が厚く上品な甘みのあんぼ柿。串柿は「ニコニコ(2個)と仲睦(6つ)まじく」と1串10個の正月の縁起物。ともに、シーズンには町内各所で販売される。

和歌山県伊都郡かつらぎ町平、広口、滝、東谷の各所で販売

和歌山県 橋本市

役行者の伝承を感じ
大切に受け継がれる
祭りや行事にふれる

小峯寺 おみねじ

役行者の開基といわれ、鎌倉時代の『諸山縁起』に行場として記録される古刹。境内には行者堂のほか、役行者の母の墓と伝わる十三重塔が残る。和歌山県指定文化財の宝篋印塔をはじめ、史跡も多数点在。毎年3月には柴燈大護摩祈禱がとり行われ、秘仏の馬頭観世音菩薩が開帳される。

☎0736-37-0250 ④和歌山県橋本市小峰台2-1
🕒参拝自由 📍あり 地図P35C2



東覚寺 八大龍王・葛城明神春祭り

とうかくじ はちだいらゆうおう かつらぎみょうじんはるまつり

修験の古刹のひとつ。役行者が葛城山中での修行の際、自ら刻んだ薬師如来の石仏を鎮座したのが始まりとされる。眼病、中風除けの薬師として信仰が厚い。葛城明神と、山麓にある水の神・八大龍王を祀る春祭りでは、不動明王に捧げる柴燈大護摩も催行。

☎0736-33-6106
(橋本市 シティセールス推進課) ④和歌山県橋本市隅田町山内89
🕒観覧自由 📍なし 地図P35C2

その他の構成文化財

◆宮ノ講と葛城神社年越し行事

みやのこうとかつらぎじんじやとしこしぎょうじ



市内にある葛城神社の新年の恒例行事。滝壺にて精進潔斎の修行を行う。無形民俗文化財。

☎0736-33-6106(橋本市シティセールス推進課)
④和歌山県橋本市柱本270
🕒観覧自由 📍なし 地図P35C2

◆行者まいり ぎょうじゃまいり



紀見峠から千早峠への尾根筋にある西ノ行者堂で、新年に行われる伝統行事。無形民俗文化財。

☎0736-33-6106(橋本市シティセールス推進課)
④和歌山県橋本市柱本 🕒観覧自由
📍なし 地図P35C2



不動山の巨石 ふどうやまのきょせき

葛城山から吉野金峯山へ橋を架けるため、役行者が一言主神に集めさせたと言われる巨石群。顔が醜かった一言主神は人目を避け、日中は活動しなかったため、集石だけで終わったと伝わる。635段の階段上にある行所であり、3~5m以上もの巨石が屹立する光景が伝説を今に伝えている。

☎0736-33-6106(橋本市シティセールス推進課)
④和歌山県橋本市杉尾 🕒観覧自由 📍あり 地図P35C2

このエリアの経塚

南葛城山鏡宿 安楽行品 みなみかつらぎさんかみのしゆく あんらくぎょうほん

葛城修験第十四番経塚と考えられている場所は、2カ所あり、一つは南葛城山の山頂付近に2基の自然石が置かれている、かつて鏡ノ宿と呼ばれた修験の行所である(もう1カ所は光瀧寺の中)。葛城峯中記等においては、鏡ノ宿に経塚があったと示すものは発見されていないものの、今も多く修験者が巡拝に訪れる場所である。楠木正成公が遠見して鏡を埋めたという言い伝えも残る。

☎0736-33-6106
(橋本市シティセールス推進課)
④和歌山県橋本市高野口町九重
🕒参拝自由 📍なし 地図P34F4



立ち寄りスポット

買

レトロな蔵風観光施設でひと息を



地場産業振興センター 裁ち寄り処
じばさんぎょうしんこうせんたー たちよじどころ

地場産品を取り揃えており、ここでしか買えない高野口パイルの製品も! コーヒー100円も販売し、ひと息付くのびったり!

☎0736-44-1401 ④和歌山県橋本市高野口町名倉288 🕒9~17時 🌙月曜 📍5台 地図P35F4

買

橋本市のおみやげならココ!



はしもとと広域観光案内所

はしもとこういきかんこうあんないじょ

橋本市の特産品や伝統的工芸品、地場産品を多く販売している。観光パンフレットも揃っており、旅先の情報収集に最適!

☎0736-33-3552 ④和歌山県橋本市古佐田1-6-9 🕒9~17時 🌙水曜、年末年始 📍周辺利用 地図P34G4

食

産みたて玉子が食べ放題!



卵庵 はしたま

らんあん はしたま

産みたて玉子の玉子かけごはんや、紀州うめどりを使った親子丼で新鮮玉子を堪能できる。玉子は食べ放題で、追い玉子なんて贅沢も!

☎0736-36-2223
④和歌山県橋本市小峰台2-13-8 🕒11~14時 🌙木曜、年末年始 📍20台 地図P35C2



葛城修験をめぐる

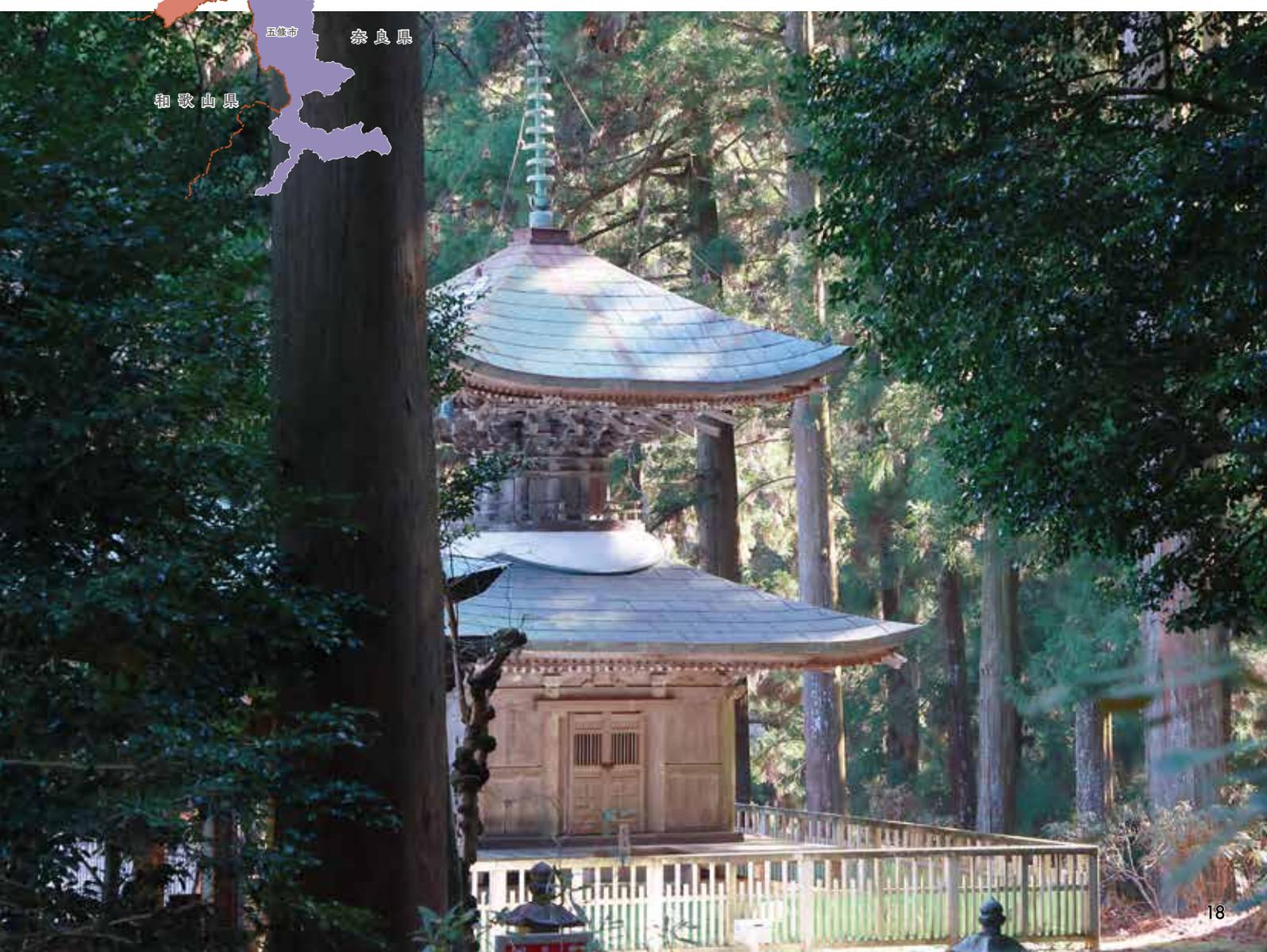
エリア 2

金剛山地

東部・西部・南部

【大阪府】
河内長野市
千早赤阪村

【奈良県】
御所市
五條市



このエリアの経塚

光瀧寺 仏徳多和 安楽行品

こうたきじぶつとくたわ あんらくぎょうぼん



- ④大阪府河内長野市滝畑1147
- ⑤参拝自由
- ⑥なし
- ⑦地図P34F3

葛城修験第十四番経塚と考えられている場所は、2カ所あり、一つは滝畑の光瀧寺とされる(もう1カ所は鏡ノ宿)。役行者が境内に法華経の安楽行品(第十四)を奉納して塚をつくり、多宝塔を建てた伝承が残る。

岩湧山 従地湧出品 いわわきさんじゅうじゅうつぽん



- ④大阪府河内長野市加賀田
- ⑤参拝自由
- ⑥なし
- ⑦地図P34F3

修行の記録や古絵図では、葛城修験第十五番経塚は岩湧寺本堂北西と、寺城南の行所の2カ所と伝えられ、現存する経塚は岩湧山の中腹、岩湧寺北西の尾根の先にある。

流谷金剛童子 如来寿量品

ながれだにこんごうどうじ にょらいじゅうりょうぼん



- ④大阪府河内長野市流谷
- ⑤参拝自由
- ⑥なし
- ⑦地図P34F3

葛城修験第十六番経塚。現在の経塚は昭和53年に再興されたもので、集落の中心を流れる流谷川から引き上げた不動明王が祀られる。

天見不動 分別功德品 あまみふどう ぶんべつとくごぼん



- ④大阪府河内長野市天見
- ⑤参拝自由
- ⑥なし
- ⑦地図P34F3

葛城修験第十七番経塚。尾根付近の比較的平坦な地にあり、天見不動といわれる2体の石仏も祀られる。

岩瀬経塚山 随喜功德品

いわせきょうづかやま ずいきとくごぼん



- ④大阪府河内長野市岩瀬
- ⑤参拝自由
- ⑥なし
- ⑦地図P35C1

経塚山の頂にある第十八番経塚。経塚の石碑と葛城修験の先達を供養したと思われる「葛城峯中亡霊回向塔」の碑が立つ。



福玉山 光瀧寺

ふくたまさんこうたきじ

- ☎0721-64-9101
- ④大阪府河内長野市滝畑1147
- ⑤参拝自由
- ⑥なし
- ⑦地図P34F3

槇尾山施福寺の奥院ともいわれ、周辺には役行者が修行したという「滝畑四十八滝」が点在し、寺名の由来になったという「光滝」が本堂の裏手にある。葛城修験第十四番経塚のひとつとされ、江戸時代には修験道本山派の本山聖護院の院家・若王子の末寺となるなど、修験とのゆかりが深い。

光瀧寺 炭焼不動尊

こうたきじ すみやきふどうそん

天慶6年(943)不動明王が炭売りの老翁に化現し、時の住持・常操大僧都に白炭の製法を授けたとの伝承が残り、境内の炭焼不動堂には炭焼不動尊が祀られている。白炭は、かつて滝畑の特産品で「光滝炭」とよばれ、炭焼きを生業とする滝畑の人々からの信仰が厚い。

- ☎0721-64-9101
- ④大阪府河内長野市滝畑1147
- ⑤参拝自由
- ⑥なし
- ⑦地図P34F3



湧出山 岩湧寺

ゆうしゅうざんいわわきじ

葛城修験の行場として知られる標高897mの岩湧山北側の中腹に位置し、大宝年間(701~704)に、文武天皇の勅願により役行者が開いたとされる。山号は法華経の「涌出品」と、寺の周辺が岩の湧き出るような風景であることに由来する。

- ☎0721-62-4000(寺務所)
- ④大阪府河内長野市加賀田3824
- ⑤参拝自由
- ⑥普通車約50台(お寺の手前約1.5kmから分散して所在) 地図P34F3



立ち寄りスポット

買

郷土の歴史を伝えるスポット



河内長野市立滝畑ふるさと文化財の森センター

かわちながのしりつたきはたふるさとぶんかざいのもりせんたー

「葛城修験」や河内長野の歴史を紹介した書籍を販売。滝畑地区独特の古民家や滝畑地区の歴史を紹介する展示施設もある。

- ☎0721-63-0201
- ④大阪府河内長野市滝畑483-3
- ⑤9~17時(12~3月は10~16時)
- ⑥月曜、祝日の翌日(7月後半と8月は開館)、年末年始
- ⑦10台 地図P34F3

食

自然あふれる湖畔の施設



滝畑湖畔観光

たきはたこはんかんこう

敷地内にレストランや売店があり、河原でバーベキューを楽しむことができる。近くには二つのキャンプ場があり、大自然を満喫!

- ☎0721-64-9285(湖畔観光農林組合)
- ④大阪府河内長野市滝畑1588-甲
- ⑤8時30分~17時
- ⑥1月~3月中旬の水曜、12月25日~1月7日(キャンプ場は12~3月)
- ⑦有料400台 地図P34F3

食

地産地消のレストランが大人気



道の駅 奥河内くろまろの郷

みちのえき おくかわちくろまろのさと

地産地消レストランにパン工房、地元の農産物の直売所を併設。観光情報を発信する奥河内ビジターセンターや、各種イベントも開催。

- ☎0721-56-9606
- ④大阪府河内長野市高向1218-1
- ⑤9~17時(直売所は9時30分~、レストランは10時30分~14時LO)
- ⑥年末年始(直売所は木曜)
- ⑦302台 ※営業時間・休みは変更になる場合あり。HPにて要確認 地図P34F3

立ち寄りスポット



食 金剛山にたたくログハウスカフェ

woodyheart

ウッドイハート

名物メニュー・鍋カルボのオリジナルバスタを中心に、こだわりのピザやカレー、スイーツやコーヒーほか豊富なメニューが揃う。

☎0721-74-0911 ④大阪府南河内郡千早赤阪村千早71 ⑤11時～16時30分LO ⑥月曜(祝日の場合は翌日) ⑦15台 地図P35C1



食 買 金剛山頂付近唯一の飲食店

金剛山頂売店

こんごうさんちようばいてん

昭和初期創業。そばやうどん、おでんなどの食事や、おみやげも販売。楠木正成公ゆかりの井戸水で作るコーヒーは格別の味わい。

☎0721-74-0005 ④大阪府南河内郡千早赤阪村千早1009-2 ⑤9時30分～14時30分(日曜・祝日は8時～15時30分) ⑥金曜 ⑦山麓の駐車場利用 地図P35C1



買 代々受け継がれてきた伝統の製法

金剛山 やまの豆腐

こんごうさん やまのとうふ

安永六年(1777)創業の豆腐店。冬の厳しい寒さを利用した凍豆腐をルーツに持ち、金剛山の湧水と国産大豆を使った手作り豆腐が美味。

☎0721-74-0015 ④大阪府南河内郡千早赤阪村千早950 ⑤9～17時 ⑥金曜 ⑦あり(有料 600円) 地図P35C1



多聞寺跡 たもんじあと

千早赤阪村にあり、かつて山伏が修行した行場・金剛七坊の一つに数えられた、多聞寺が建っていたといわれる。跡地に建つお堂には、鬼子母神や地藏尊、阿弥陀如来などが祀られ、今でも修験者たちが立ち寄っている。

☎0721-72-1300(千早赤阪村教育課) ④大阪府南河内郡千早赤阪村千早地区内 ⑤参拝自由 ⑥なし 地図P35C1

千早赤阪村

大阪府

かつて行場のあった地に立つお堂へ、今も多くの修験者が立ち寄る

Column

【 葛城修験の道を訪れる際の注意点 】

注意点——⑤

葛城修験の道は基本的に植物採取厳禁、また火気厳禁のところが多いので、必ずルールを守りましょう。また、経塚や文化財がある場所には、私有地も多く含まれます。騒いだり、コース外のところに立ち入りしたりしないようにしましょう。

マナー

注意点——③

葛城修験の経塚や文化財がある金剛葛城紀泉の山々は登山やハイキングスポットとして親しまれていますが、コース内には、厳しい道も多々あります。万が一のことを考えて、なるべく一人ではなく複数で訪れるようにしましょう。

歩き方



注意点——①

経塚をはじめ、行場や霊蹟、文化財などは役行者が駆けた、はるか昔から現代まで1000年以上にわたって修験者が祈りを捧げ続けている場所です。敬虔な気持ち、祈る心をもって訪れましょう。

心得



注意点——⑥

葛城修験は里に近い山々を舞台としており、里の人々の生活や信仰に、深く根を下ろしています。修験にまつわる寺社や地藏尊、祠、お堂などは、地元の人々が長い間大切に守り伝えてきたものです。

現地でのふれあい

その思いを胸に、訪れる先での地元の人々とのふれあいも大切にしましょう。

注意点——④

葛城修験の道は、管理・整備された道ばかりではありません。目的地までの道を確認したうえで、トレッキングシューズ、レインウェアなどの登山用具を準備し、食料や飲料も持って訪れるようにしましょう。

服装



注意点——②

交通が不便で、バスの便数が限られている所も多くあります。また、携帯電話の電波が通じない場所もありますので、事前に下調べをして、時間に余裕を持って訪れましょう。登山コースに入る場合は、関係諸機関へ登山届を提出しましょう。

計画



このエリアの経塚



神福山 法師功德品

じんぶくさん ほっしくどくほん

葛城修験第十九番経塚。神福山の山頂にあり、経塚と二つの祠が安置されている。経塚は四方を石で結界して示され、塚の付近から三面の鏡が出土したといわれる。また、隣の祠は高天(山)佐太雄神社(延喜式内社)の社殿で、山麓に立つ大澤寺の守護神、雨乞の神でもある。

☎0747-22-4001(五條市観光協会) ㊤奈良県五條市 ㊦参拝自由 ㊧なし 地図P35C2



大澤寺 だいたくじ

第十九番経塚が立つ神福山の麓にあり「瀬之堂の薬師さん」として地元の信仰が厚い密教霊場。白鳳年間に修験行場の拠点として役行者が草堂を結び、薬師如来を勧請したのが開基とされる。通称「目洗い池」とよばれる池があり、眼病平癒を願う多くの参詣者が訪れている。

☎0747-23-1744(寺務所) ㊤奈良県五條市大沢町581 ㊦本堂は志納 ㊧8~17時 ㊨無休 ㊩10台 地図P35C2

五條市

奈良県

密教修行の霊場もある修験の行場にはじまった祈りが生きる地

葛城修験をめぐる

エリア 2 金剛山地 東部・西部・南部



草谷寺 そうこくじ

役行者の開創と伝わる古刹。当地に棲みついた龍を行者が退治し、頭・胴・尾をそれぞれを吊う3寺院を建立したという伝説が残されており、この3寺院を併合したのが草谷寺ともいわれる。本尊の薬師如来坐像は平安時代の作で重要文化財。



地福寺 じふくじ

金剛山転法輪寺から本尊・法起菩薩を勧請、役行者の命日である旧暦6月7日に、転法輪寺で行われていたれんげ祭りも引き継ぐ。境内には役行者像や不動明王像、大威徳明王像が残り、役行者が天ヶ滝で降雨を祈祷し、感得したという寺宝の壺も伝わる。

☎0747-22-4476(寺務所) ㊤奈良県五條市久留野町1161 ㊦参拝自由 ㊧なし 地図P35D2

☎0747-23-0418(大善寺) ㊤奈良県五條市北山町906 ㊦参拝自由 ㊩50台 地図P35D2

立ち寄りスポット

食 買

地元食材の無添加パン



パン工房 yum-yum

ばんこうぼう やむやむ

保存料・着色料無添加、地元産の食材にこだわったパンを販売。カフェスペースもあり、焼ききたてパンのイトインもOK。

☎0747-23-5530 ㊤奈良県五條市田園3-20-6 ㊧8~19時 ㊨火・水曜 ㊩5台 地図P35D2

買

柿を使ったお菓子なども揃う



柿の葉ずし本舗 たなか 五條本店

かきのはずしほんぽ たなか ごじょうほんてん

五條市が誇るソルフードの柿の葉ずしはもちろん、季節限定のおすしや柿を使ったお菓子など地元の銘品も購入できる。

☎0747-25-1010 ㊤奈良県五條市新町1-1-15 ㊧7時30分~19時 ㊨無休 ㊩8台 地図P35D2

食

五條名物と季節の味をゆつくりと



柿の葉ずしやマト 五條本店 大和館 夢宗庵

かきのはずしやまと ごじょうほんてん やまとずし むそうあん

五條市といえば柿の葉ずし! 柿の葉ずしだけでなく、お弁当、御膳、会席、鍋など季節の彩りをゆつたりと味わえる食事処。

☎0747-23-1955 ㊤奈良県五條市五條3-2-2 ㊨販売8~21時、食事11~21時LO ㊩無休 ㊩35台 地図P35D2

御所市

役行者の足跡が残り
多くの修験者たちが
立ち寄った里へ



葛城一言主神社 かつらぎひとことぬしじんじや

記紀神話に登場し、雄略天皇が葛城山での狩りの最中に現れたとされる大神・一言主神を祀る古社。『古事記』によれば、一言の願いであれば何ごとでも叶える神力を持つとされ、地元では「一言さん」として親しまれている。

☎0745-66-0178(社務所) ④奈良県御所市森脇432
🕒参拝自由 📍あり 地図P35D1



吉祥草寺

きつしょうそうじ

☎0745-62-3472(寺務所)
④奈良県御所市茅原279
🕒9~17時 📍無休 📍あり
地図P34H2

役行者の開基と伝わる古寺。役行者の生誕地とされ、この地に吉祥草という草を用いて庵を結んだことが寺名の由縁という。境内には「役行者産湯の井戸」といわれる古井戸や腰掛石が残され、行者堂には役行者32歳の時の自作像と、母である白専女像が祀られている。

その他の構成文化財



◆金剛山 こんごうさん

標高1,125m、葛城山脈の最高峰。修験道七高山の一つに数えられ、真言密教の霊場としてその名を知られる。

☎0745-62-3001(御所市地域活性推進室)
④奈良県御所市高天 🕒周辺自由 📍登山道入口付近に有料駐車場あり 地図P35D1



◆転法輪寺 てんぽうりんじ

役行者が金剛山での修行中に一言主神を鎮守とし、法起大菩薩を勧請したことを起源とする山岳信仰の霊場。

☎0721-74-0873(寺務所) ④奈良県御所市高天472 金剛山頂 🕒参拝自由 📍登山道入口付近に有料駐車場あり 地図P35D1

◆転法輪寺 れんげ大祭 てんぽうりんじ れんげたいさい



転法輪寺で最も古くから行われている大祭。7月7日に蓮の花を供えることから「れんげ」という名前がつけられた。

☎0721-74-0873(寺務所) ④奈良県御所市高天472 金剛山頂 🕒参拝自由 📍登山道入口付近に有料駐車場あり 地図P35D1

このエリアの経塚



水越多和 嘯累品 みずこしたわ せきりぼん

葛城修験第二十二番経塚。大きな杉の根元があり、花崗岩の石壇上の木造銅板葺の祠に地藏尊が祀られている。

☎0745-62-3001(御所市地域活性推進室) ④奈良県御所市関屋 🕒私有地のため、参拝はお控えください 📍なし 地図P35D1



石寺跡 常不軽菩薩品 いしでらあと じょうぶきょうぼさつほん

第二十番経塚。役行者が百濟から運んだと伝わる本尊の薬師如来石仏が、寺号の由来とされているが、伽藍は失われている。

☎0745-62-3001(御所市地域活性推進室) ④奈良県御所市鴨神 🕒参拝自由 📍なし 地図P35D1



俱羅羅 薬王菩薩本作品 くらら やくおうぼさつほんてほん

葛城修験第二十三番経塚とされている地は3カ所あり、一つは御所市櫛羅の地藏寺跡にある五輪塔とされている。

☎0745-62-3001(御所市地域活性推進室) ④奈良県御所市櫛羅1371 🕒参拝自由 📍なし 地図P34G2



金剛山 如来神力品 こんごうさん にょらいじんりきほん

葛城修験第二十一番経塚。一言主大神を祀る葛木神社の一の鳥居から下ると、石積みの上に石碑が建てられている。

☎0745-62-3001(御所市地域活性推進室) ④奈良県御所市高天 🕒参拝自由 📍なし 地図P35D1

立ち寄りスポット

食

全国ご当地鍋フェスタ優勝の逸品



国民宿舎 葛城高原ロッジ

こくみんしゅくしゃ かつらぎこうげんろっじ

四季折々に美景を見せる葛城山の山頂近くに立つ宿泊施設。地元産の合鴨を使用し、秘伝のだしを使った名物・かも鍋が大人気!

☎0745-62-5083 ④奈良県御所市櫛羅2569
🕒ランチ11~15時 📍無休 📍葛城山ロープウェイ登山口下の公営駐車場230台利用(有料) 地図P34G2

食

絶景と優美なランチに大満足



大和四季旬菜 白雲庵 BYAKU-UN-AN

やまとしきしゅんさい びやくうんあん

葛城山麓に2020年にオープンした創作ダイニング! 地元の食材をメインにフレンチの技法を用いた創作料理を提供してくれる。

☎0745-44-8551
④奈良県御所市櫛羅2440-7 🕒11時30分~14時LO(ランチ) 📍月曜 📍P20台 地図P34H2

食

大正時代にタイムスリップ



郵便名柄館 TegamiCafe

ゆうびんながらん てがみかふえ

築100年の元郵便局をリノベーションした資料館&カフェ。地元産の米や野菜、自家製味噌を使ったランチのほか、スイーツも!

☎0745-60-8386
④奈良県御所市名柄326-1 🕒11~16時
📍火・水曜 📍P11台 地図P35D1



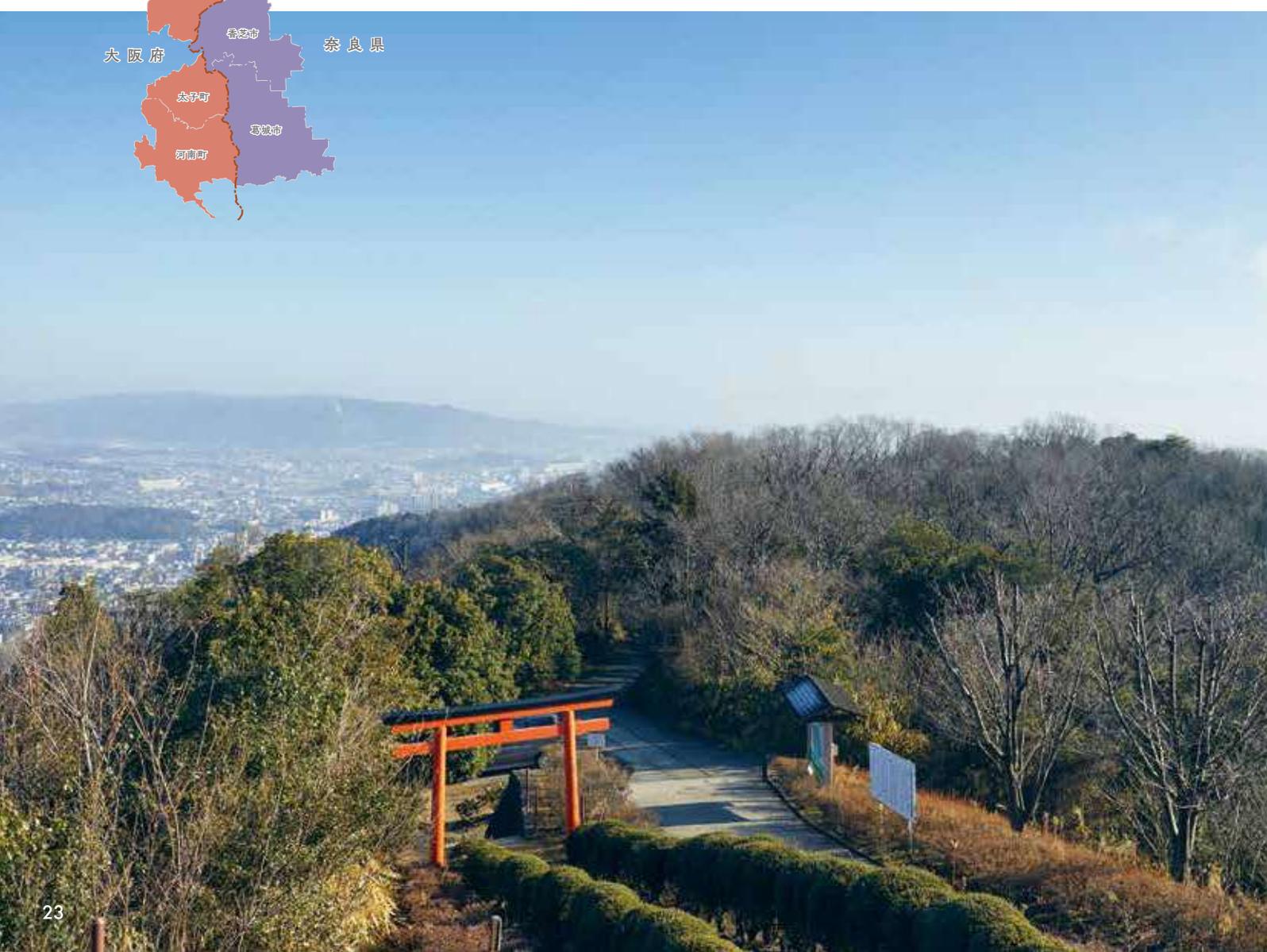
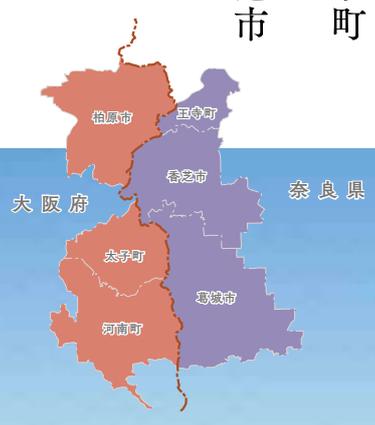
葛城修験をめぐる

エリア 3

金剛山地

北部

- 【大阪府】 河南町・太子町
- 【奈良県】 葛城市・香芝市
- 【大阪府】 王寺町
- 【大阪府】 柏原市



このエリアの経塚

高貴寺香華畑 観世音菩薩普門品

こうきじこうげばた かんげおんぼさつふもんほん



葛城修験第二十五番経塚。文武天皇の時代に、役行者によって開創されたと伝わる神下山高貴寺の境内にあり、巨石の懷に不動明王を祀る石祠を安置。金堂には本尊の五大明王が、講堂には重要文化財で秘仏の木像弁財天坐像とともに役行者、理源大師像を祀る。

☎0721-93-2500(河南町まち創造部農林商工観光課) 大阪府南河内郡河南町大字平石539 参拝自由 高貴寺3~4台 地図P34E2



平石峠 妙音菩薩品

ひらいしとうげ みょうおんぼさつほん

二上山の南、河内と大和の国境を成す岩橋山北嶺、平石峠にある葛城修験第二十四番経塚。峠の手前の山の斜面に、石積をした経塚とともに、役行者と不動明王を刻んだ石仏2体が祀られている。岩橋山周辺には、修験の伝承と奇岩の景観が多く見られる。

☎0721-93-2500(河南町まち創造部農林商工観光課) 大阪府南河内郡河南町大字平石 参拝自由 なし 地図P34E2

河南町

大阪府

二つの経塚とともに
役行者にまつわる
伝承の残る地へも
足を運ぶ

立ち寄りスポット

買 「平成の古墳」とともに時代を旅する



大阪府立近つ飛鳥博物館
ミュージアムショップ・喫茶コーナー

おおさかふりつちかつあすかはくぶつかん
みゅーじあむしょっぷ・きっさこーな-

展示図録、関連書籍、オリジナルグッズなどを販売。喫茶コーナーでは、オリジナルメニューの古墳パフェも人気。

☎0721-93-8321 大阪府南河内郡河南町大字東山299 9時45分~17時(喫茶コーナーは11時~) ※営業時間・休みについてはHP等で要確認 月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始、臨時休館あり 博物館80台、風土記の丘30台 地図P34E2

買 旬の採れたて野菜に出会う!



道の駅かなん

みちのえきかなん

緑豊かな自然に囲まれたたくろぎ空間。併設の直売所では、地元農家が旬の新鮮野菜を毎朝出荷。豊富な野菜や果物、加工品を販売。

☎0721-90-3911 大阪府南河内郡河南町大字神山523-1 9~17時(土・日曜、祝日は8時30分~) 年末年始 P52台 ※駐車場、トイレは24時間利用可 地図P34G2

太子町

大阪府



岩屋 いわや

葛城修験第二十六番経塚。現在、第二十六番経塚は二上山雄岳山頂にあるが、『諸山縁起』によると中世にはこの地にあったとされる。二上山から続く竹内街道の沿道には、役行者の石像が点々と祀られており、現在でも叡福寺の春の大乗会式では境内で山伏による護摩焚きが盛大に行われている。

☎0721-98-5534 (太子町教育委員会事務局生涯学習課) 大阪府南河内郡太子町山田2044 参拝自由 二上山万葉の森案内所利用 地図P34E2

日本最古の
官道・竹内街道に
役行者の石像が
点在する

立ち寄りスポット

買 竹内街道散策の休憩処

竹内街道交流館

たけのうちかいどうこうりゅうかん

日本最古の国道といわれる「竹内街道」沿いの観光案内所。みかんソースや、たいしくんグッズなどの販売も行っている。

☎0721-26-8051 大阪府南河内郡太子町山田1799 9時~17時15分 月・火曜(祝日の場合は営業)、年末年始 P2台 地図P34E2



買 国道166号沿いの便利な道の駅

道の駅 近つ飛鳥の里・太子

みちのえき ちかつあすかのさと・たいし

地元産の新鮮な野菜や果物、加工品、ワインやまんじゅうなどが揃う道の駅。観光情報コーナーも併設している。

☎0721-98-2786 大阪府南河内郡太子町山田2265-1 9~17時 年末年始 P33台 ※駐車場、トイレは24時間利用可 地図P34E2





高雄寺 たかおじ

7世紀後半、役行者によって開かれたと伝わる。後鳥羽天皇・御白河天皇の勅願寺とされ繁栄したが、大火により堂宇の大半は失われ、現在は礎石が残るのみとなった。全国で2番目に古い作といわれる、室町初期の役行者像が収蔵庫に収められている。

☎0745-44-5111(葛城市商工観光課)
 ④奈良県葛城市新在家 ⑤参拝自由 ⑥なし 地図P34F2



奈良県 葛城市

二上山麓の當麻寺は役行者が私領を寄進し神を勧請した場所

白鳳9年(681)、當麻国見たいまのくにみが、祖父の建立した万法蔵院を二上山東麓に移したのが創建とされる。遷造に際し役行者が私領を寄進し、法力により百濟から四天王を、葛城山から一言主神を、熊野から権現の化身・竜神を勧請。役行者が座った影向石など創建の伝承を今に残し、貴重な寺宝も数多く伝わる。

當麻寺

たいまでら

☎0745-48-2001(寺務所)
 ④奈良県葛城市當麻1263
 ⑤拝観有料 ⑥9~17時
 ⑦無休 ⑧15台
 地図P34F2

このエリアの経塚



二上山 陀羅尼品

にじょうざん だらにほん

葛城修験第二十六番経塚。二上山雄岳山頂に位置する。榊に囲まれた経塚は、自然石で囲まれた最上段に立石が安置されている。南麓の岩屋には岩窟があり、鎌倉初期の『諸山縁起』によれば、経塚はこの岩屋にあったとされ、後に二上山頂に移されたと考えられる。

☎0745-44-5111(葛城市商工観光課)
 ④奈良県葛城市染野 ⑤参拝自由 ⑥なし
 地図P34E2



當麻寺 中之坊

たいまでら なかのぼう

白鳳時代、役行者が開創とともに熊野から勧請した竜神を祀り(龍王社)、行所として開かれた當麻寺の筆頭寺院にして最古の僧坊。本尊の十一面観音像は通称「導き観音」として信仰を集める。役行者の秘薬「陀羅尼助」が伝わることで知られる。

☎0745-48-2001(寺務所)
 ④奈良県葛城市當麻1263 ⑤大人500円 ⑥9~17時
 ⑦無休 ⑧15台 地図P34F2

當麻寺 竹之坊

たいまでら たけのぼう

當麻寺の真言宗五ヶ院のひとつ。本尊に役行者を祀り、葛城に峯入りする者の重要な行所であり、『葛嶺雜記』には「御宿坊、真言竹之坊」と記されている。修験者はここに宿泊して、二上山頂にある葛城修験第二十六番経塚を目指したと想像される。

☎0745-48-2202(當麻寺 西南院)
 ④奈良県葛城市當麻1263
 ⑤9~17時(参拝自由) ⑥15台
 地図P34F2



立ち寄りスポット

買

昔ながらの趣ある佇まい



民芸品店「和」

みんげいひんてん かず

葛城市の主なおみやげを取り扱う、當麻寺参道沿いの昔ながらの店。参拝客が安らげる空間を提供している。

☎0745-48-4552
 ④奈良県葛城市當麻178 ⑥9~17時
 ⑦無休 ⑧なし 地図P34F2

食

二上山の麓にたまたむ道の駅



道の駅 ふたかみパーク當麻 當麻の家

みちのえき ふたかみばーくたいま たいまのいえ

地元の農家が一生懸命作った新鮮な野菜や生花をはじめ、當麻の家オリジナル加工品、麺などを販売。レストランも併設している。

☎0745-48-7000
 ④奈良県葛城市新在家402-1
 ⑤9~17時(レストランは11~15時)
 ⑥年末年始 ⑧147台 地図P34F2

食

伝説の姫がモチーフのよもぎ餅



中将堂本舗

ちゅうじょうどうほんぽ

葛城の里に昔から伝わる、ひと口サイズのよもぎ餅に手のひら大の餡をのせてポタンの花びらを型どった中将餅が名物。

☎0745-48-3211 ④奈良県葛城市當麻55-1
 ⑤9~18時(売切れ次第終了) ⑥7月、8月中旬~8月31日、12月31日~1月初旬※定休日の詳細はHPを要参照 ⑧11台 地図P34F2

香芝市

葛城山・二上山から
亀の瀬へと向かう
修験の道へ



穴虫峠の馬頭観音

あなむしとうげのぼとうかんのん

大阪府と奈良県の府県境、古代の大坂越えにあたる穴虫峠は、二上山の第二十六番経塚から亀の瀬に至る最短ルートにあたり、かつての修験の道と考えられる。峠にある祠には地蔵尊の石仏とともに、三面八臂の馬頭観音坐像が祀られている。

☎0745-77-1700(二上山博物館) ④奈良県香芝市穴虫 ㊟参拝自由 ㊦なし 地図P34E1



観音寺／三輪神社

かんのんじ／みわじんじや

観音寺は、香芝市内でも数少ない真言宗寺院。境内には役行者像が祀られ、隣接する三輪神社には修験者により碑伝が奉納される。本尊は室町時代の作という木造十一面千手観音立像で、戦の際に楠木正成の身代わりに矢を受けたといい、厄除祈願の信仰を集めている。

☎0745-76-3469(寺務所)
④奈良県香芝市田尻351
㊟参拝自由 ㊦10台 地図P34E1



関屋地蔵尊

せきやじざうぞん

明神山を経て亀の瀬に至る道と、長尾街道の分岐に立つ祠に祀られた地蔵菩薩坐像。砂岩製のため風化により二つに割れた跡をつないだ痕跡が見られる。右手に錫杖、左手に宝珠を持つ姿で、昔、初瀬の人々が峠の交通安全のため奉納されたと伝わる。

☎0745-77-1700(二上山博物館) ④奈良県香芝市関屋北8 ㊟参拝自由 ㊦なし 地図P34E1

どんづる峯

どんづるぼう

二上山の火山活動によって、堆積した火砕流や火山灰などが造り出した奇岩群。千数百万年以上の風化・侵食を経て生まれた岩山は、二上山の第二十六番経塚から亀の瀬に至る古代の大坂越えの道筋にあり、葛城修験の行場ともなっている。

☎0745-44-3312(香芝市商工振興課) ④奈良県香芝市穴虫 ㊟周辺自由 ㊦5台 地図P34E1



このエリアの経塚



逢坂 妙莊嚴王本事品

おうさか みょうじょうおんのうほんじほん

☎0745-77-1700
(二上山博物館)
④奈良県香芝市逢坂
㊟個人宅のため非公開
㊦なし 地図P34F1

葛城修験第二十七番経塚は「諸山縁記」には二上山北麓の穴虫峠付近、「葛嶺雜記」には香芝市逢坂付近と記されている。現在残る経塚は凝灰岩製の層塔で、四面に釈迦・阿闍(あしやく)・宝生・阿弥陀如来の梵字が刻まれている。香芝市指定文化財だが、個人宅のため一般には非公開。

立ち寄りスポット

食

町の憩いのカフェーカリー



ナチュラルカフェ モンステラ

なちゅらるかふえもんすてら

こだわり素材の本格的なパンとお菓子が自慢。グルテンフリーの「こめこちゅいる」はおみやげにもぴったり♪

☎0745-51-7107 ④奈良県香芝市磯壁1-1057-3
ポノポビル1階 ㊟9～17時(モーニング～10時30分、ランチ11～14時) ㊟日・月曜 ㊦7台 地図P34F1

食

秘密基地のようなコーヒースタンド



COCO COFFEE

ここ こーひー

水・木・土・日曜限定オープンの4坪の小さな店。自家製シロップを使ったアレンジコーヒーなど、こだわりのコーヒーを提供。

☎なし ④奈良県香芝市逢坂6-736-1
㊟水・木曜9時～22時30分、土・日曜7～18時
㊟月・火・金曜 ㊦6台 地図P34F1

食

元力士が作る絶品本格ちゃんこ



相撲茶屋 ちゃんこ好の里

すもうちゃやちゃんこよしのさと

元力士の作る本場のちゃんこ鍋は、ていねいにとっただしが絶品で食材も豊富。季節限定の各種料理も取り揃える。

☎0745-76-3424 ④奈良県香芝市関屋943-2
㊟11～14時、16～22時(土・日曜、祝日は11～22時)
㊟水曜 ㊦10台 地図P34E1

奈良県 王寺町

水の神さままで
親しまれる地に
法華経二十八品は納められた

このエリアの経塚



明神山 普賢菩薩勸発品

みょうじんやま ふげんぼさつかんぼつほん

葛城修験第二十八番経塚は、多くの古記には河中の「亀の尾宿」であると記述されている。また、『^{みんくんせうしゅうはうき}彼君形生記』によれば「卒塔婆の峰」に埋経したとあり、この「卒塔婆の峰」が現在の明神山に当たるのではないかと考えられたことから、明神山を第二十八番経塚とする説もある。現在、明神山の山頂には水神社が鎮座し、地元で「西山の明神さん」として親しまれ、修験者の方々も訪れている。

- ☎0745-33-6668 (王寺町観光協会)
- 📍奈良県北葛城郡王寺町畠田2640 🚗参拝自由
- 🕒普通車35台 (営業は9~19時) 地図P34E1

立ち寄りスポット

食 和カフェと親子丼専門店

雪丸茶屋
ゆきまるちや

達磨寺横にある日本茶専門店。厳選された素材で丁寧に仕上げた大和肉鶏の親子丼が名物。ほうじ茶のパフェも人気。

- ☎0745-31-4556 📍奈良県北葛城郡王寺町本町2-5-2 🕒9時30分~17時
- 🕒不定休 (要問い合わせ) 🚗達磨寺の駐車場利用 地図P34G1



食 信貴山・生駒山が一望のカフェ

雪丸Café Poem
ゆきまるかふえ ぼえむ

王寺町公式マスコットキャラクター「雪丸」をモチーフにしたカフェ。公式グッズや作家の作品を販売するショップも併設。

- ☎080-9127-6955 📍奈良県北葛城郡王寺町久度2-2-1リーパーズ王寺東館5F 🕒10時~15時30分LO (16時閉店) 🚗水曜 🕒リーパーズ王寺駐車場利用 (250円以上購入の場合は1時間無料券あり) 地図P34G1



買 思わず笑顔になる雪丸ケーキ

CAKE hinata 王寺店

けーき ひなた おうじてん

近鉄王寺駅改札外のケーキ店。チョコレートで描かれた雪丸の表情がほほ笑ましいケーキの「ゆきま〜」をおみやげに!

- ☎0745-54-0208 📍奈良県北葛城郡王寺町久度3-4-20 🕒11~21時 (日曜は~19時) 🚗無休 🕒なし 地図P34G1



葛城修験をめぐる

エリア 3 金剛山地 北部

立ち寄りスポット

買 ワインの風味がクセになる!

パティスリー アンジュ・ブラン

ぱていすりー あんじゅ・ぶらん

カタシモワイナリーのワインを使用した「柏原市公認おみやげ」のカステラが名物。独特のしっとり感と芳醇な香りを楽しめる。

- ☎072-973-1010 📍大阪府柏原市法善寺4-2-21
- 🕒10~20時 🕒不定休 🕒あり 地図P34G1



買 ブドウの葉の形が美しい!

御菓子司かつら屋 柏原店

おかしつかさかつらや かしわらてん

名物・河内もなかは、北海道産の白餡と厳選ブドウを特製もなか皮に詰めた逸品。上品な甘みと口当たりが人気。大阪産(もん)名品に認定。

- ☎072-973-0620 📍大阪府柏原市清洲1-3-20
- 🕒9~19時 🕒水曜 🕒なし 地図P34G1



買 おしゃれでヘルシーなお菓子を

イトヲ菓子店

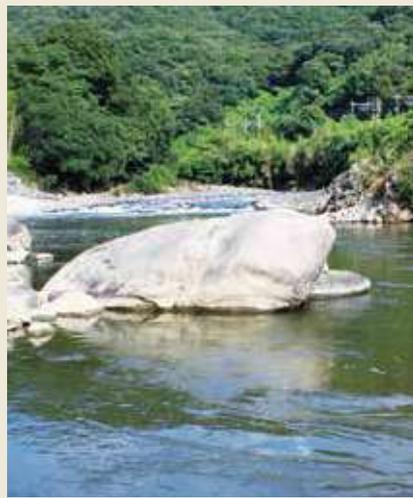
いとをかしてん

柏原市を象徴する高尾山と大和川に見立てたバウムクーヘン。柏原ワインや甜菜糖などを使用した、柏原市公認のおみやげだ。

- ☎072-972-6555 📍大阪府柏原市本郷2-1-22
- 🕒10~19時 🕒水曜 🕒なし 地図P34G1



このエリアの経塚



亀の尾宿 普賢菩薩勸発品

かめのおしゆく ふげんぼさつかんぼつほん

もうひとつの第二十八番経塚とされる、大和川の「亀の瀬」にある亀石。役行者が開いた修験の場でもあった。急流で磨かれた大きな花崗岩は、江戸時代に刊行された『大和名所図会』の挿絵に「かめ石」として描かれ『葛嶺雑記』にも「亀瀬の経石」と記されている。室町時代には、岩には文字が刻まれ、横に宝篋印塔が建っていたという。

- ☎072-976-3430 (柏原市文化財課)
- 📍大阪府柏原市峠 🕒参拝自由 🕒なし 地図P34E1

大阪府 柏原市

大阪府

役行者が開いた
修験の場に
もうひとつの経塚がある

葛城修験始まりの地 友ヶ島を巡る

紀伊水道に浮かぶ4島からなる友ヶ島は、5カ所の行所がある、葛城修験のはじまりの地だ。今回は、友ヶ島を訪れた後に加太の名産を味わい、ゆっくり温泉に入れるコースを紹介。

友ヶ島 コースチャート

野奈浦棧橋から徒歩15分

- ① 神島遙拝所 徒歩45分
- ② 関伽井跡 徒歩1時間
- ③ 第三砲台跡 徒歩20分で野奈浦棧橋。そこからフェリーで20分の加太港より徒歩5分
- ④ 活魚料理いなさ 徒歩3分
- ⑤ 加太淡嶋神社 徒歩すぐ
- ⑥ 魚市商店 徒歩10分
- ⑦ 加太春日神社 徒歩10分
- ⑧ ひいな湯

最寄り駅は、南海加太線の終着駅の加太駅。徒歩15分の加太港から出港する定期フェリーに乗って友ヶ島野奈浦棧橋まで約20分。フェリーは9時～、11時～、13時～、16時～運航している(大型連休の際などには、臨時便が出航の場合あり、12～2月は土・日曜、祝日のみ運航)。強風のため、欠航になることも多いので、当日に運航状況をチェックしてから向かおう。

START

(野奈浦棧橋)



徒歩
15分

神島遙拝所からは木々の間から神島を拝める

海に浮かぶような神島を、遙拝しよう



徒歩
45分

かみしまようはいじよ 神島遙拝所 1

友ヶ島の5つの行所のひとつである神島剣池は、上陸禁止の神島にあるので、遙拝所から見える神島に手を合わせて遙拝する。神島で役行者が神剣を手にしたことから、その場所は剣池と名付けられ、江戸時代には石碑も立てられた。神島の名前の由来は、淡嶋神社の御祭神、少彦名命が神島に降りられたことから来ている。

☎073-435-1234(和歌山市観光課)
📍和歌山県和歌山市加太 🚗周辺自由 📍なし 地図P35A1



友ヶ島小展望台から見た神島

あかいあと 関伽井跡 2

神島遙拝所から尾根道を約2km北上すると、沖ノ島の東端の海辺にある関伽井と彫られた石碑が見えてくる。関伽井とは関伽(仏に手向ける水)を汲むための井戸のことで、序品窟と観念窟がある虎島に渡る前に、修験者が身を清めるための湧き水を汲んでいた場所といわれている。

→ P9参照



関伽井跡には「海潮の上がる所にて、今は井なし」と書かれている



虎島に渡る沖ノ島の先端に立っている関伽井跡



徒歩
1時間

だいさんほうだいあと 第三砲台跡 3

修験の行所を見たあとには、軍事遺産を見にいこう。友ヶ島には、明治政府が紀淡海峡防備のために整備した5つの砲台があり、第三砲台はそのなかでも最大の規模を誇る。当時の趣を残した古びた赤レンガの建物からは、荘厳な雰囲気を感じられる。砲座や弾薬支庫はトンネルでつながっており、内部にも入っていくことが可能。内側は真っ暗なので、懐中電灯はマストで持っていくといい。

☎073-435-1234(和歌山市観光課)
📍和歌山県和歌山市加太 🚗周辺自由 📍なし 地図P35A2

写真撮影のスポットとしても人気



上/先人たちの息づかいが感じられる弾薬支庫 右/雑木が生い茂り、独特な雰囲気を醸し出す

2階の座敷席からは目の前の海を望める



徒歩20分で野奈浦棧橋。そこからフェリーで20分の加太港より徒歩5分





上/加太漁港のすぐそばに位置する 下/露天風呂は西向きなのでサンセットを楽しめる

GOAL

ひいなゆ
ひいな湯

8

1日の旅の疲れの締めくくりには、日帰りができる温泉宿「ひいな湯」へ。海に面した露天風呂からは、紀淡海峡の穏やかな海景色のほか、夕暮れ時には美しい夕陽を眺められる。潮風に包まれながら、開放感ある湯浴みを存分に味わえる。泉質は弱アルカリ性単純泉の美人の湯で、湯上り後にお肌がツルツルになるのもうれしい。

☎073-459-1151 ④和歌山県和歌山市加太142 ⑤大人1,200円(フェイスタオル付き) ⑥11時~14時30分、15~19時 ※混雑時には入場制限が実施される場合あり ⑦無休 ⑧50台 地図P35B2



かだかすがじんじや
加太春日神社

7

行所のひとつである加太春日神社へ。天正年間(1573~1592)に羽柴秀長の家臣・桑山重晴によって現在の場所に移転した。役行者が友ヶ島を行場とし、勧請して守護神としたともいわれる。そのため現在でも毎年4月には、聖護院門跡が大勢の山伏僧とともに参拝に訪れる。

→ P8参照



神社では、めで鯛みくじなどを引くことができる



国の重要文化財に指定されている本殿

うおいちしょうてん
魚市商店

6

加太淡嶋神社の参拝の後は、参道にある創業60年以上の老舗に立ち寄りおみやげを買おう。友ヶ島のりやふりかけのり、加太のわかめなど海産物のおみやげがずらりと並ぶ。また、目の前で焼いてくれるサザエのつぼ焼きやおく貝など新鮮な貝類をその場で味わえるのもポイント。

☎073-459-0161 ④和歌山県和歌山市加太118 加太淡嶋神社境内 ⑤8時30分~16時30分 ⑥不定休 ⑦3台 地図P35B2



焼きあげられる海鮮の匂いが食欲をそそる



神社の参道に並ぶ海産物店で おみやげを

左より、うめのり570円、ふりかけのり620円、友ヶ島のり1,450円、くらげうに(小)900円~



いけうおりようりいなさ
活魚料理いなさ

4

友ヶ島を散策した後は、加太の名産である鯛を堪能。「活魚料理いなさ」では、目の前の加太港から仕入れる一本釣りで獲った鯛をはじめ、トレピチ食材を味わえる。加太の鯛のことを熟知した店主が織りなす真鯛のコースが人気で、刺身や煮つけのほか、鯛の旨みを味わえる鯛しゃぶなどさまざまな鯛料理が味わえる。

→ P8参照

鯛をふんだんに味わえる真鯛のミニコース3,850円



左/多数のお人形が社殿のなかに並ぶ 下/医業の神様である少彦名命を祀っている

かだあわしまじんじや
加太淡嶋神社

5

腹ごしらえをした後は、朱塗りの社殿が美しい神功皇后ゆかりの古社へ。全国から無数の雛人形やまねき猫などが奉納されており、拝殿には所狭しと人形がぎっしりと並んでいる。婦人病や安産祈願、恋愛成就などのご利益があるとされ、女性のパワースポットとしても有名だ。奉納された雛人形は、御祓いを受けた後に毎年3月3日に開催される「雛流し神事」で、舟で海に流される。

→ P9参照



葛城二十八宿の根本道場 犬鳴山を巡る

いぬなきさんのけいこく

犬鳴山の渓谷

1

原生林が生い茂り、山里情緒を味わえる渓谷。山中には大小48の瀑布があるほか、初夏は新緑、秋は紅葉など四季折々に彩りを変え、自然豊かな景観は多くの人を魅了する。空気が澄んでおり渓谷全体が神秘的な雰囲気に包まれ、パワースポットとしても知られる。

☎072-469-3131 (泉佐野市観光協会)
 ⑨大阪府泉佐野市大木 ⑩周辺自由 ⑪あり
 (犬鳴山バス停付近駐車場約30台、犬鳴大橋付近駐車場約30台など) 地図P35D4

START

(犬鳴山バス停)



徒歩
すぐ

齊明天皇7年(661)に役行者が開山したと伝わる犬鳴山は、葛城二十八宿の根本道場に位置づけられる。今回は、美しい犬鳴山の渓谷のハイキングを楽しみながら、葛城修験の行場を巡るプランを紹介。



季節によって彩りを変える渓谷

犬鳴山 コースチャート

犬鳴山バス停から徒歩すぐ

- ① 犬鳴山の渓谷
徒歩3分
- ② カフェテラス空
徒歩30分
- ③ 七宝瀧寺清瀧堂(行者の瀧)
徒歩40分
- ④ 犬鳴山バーベキュー niku-niku
徒歩12分
- ⑤ 不動口館

スタート・ゴールともに起点となる犬鳴山バス停へは、南海泉佐野駅前バス停から南海ウイングバスで40分

(Column)



「犬鳴山内二十八宿」

七宝瀧寺のある犬鳴山内には、7カ所の瀧をはじめ行場が随所に点在し、山全体が大きな行場となっている。葛城二十八宿にちなみ、山内の主要な行場や瀧、岩、お堂、祠などの各所に写経を埋納し、山内で二十八宿を巡行できるように整備されているが、危険な箇所もあるため、修行を体験してみたい人は、七宝瀧寺が行っている一日修行体験(要予約)を行ってみてはどうだろう。



徒歩
3分

かふえでらすくう

カフェテラス空

2

すべてオーナー自身が一からDIYで造り上げた山小屋カフェ。テラス席の真下には犬鳴川が流れ、春には桜、秋には紅葉を見ることができ、季節の移ろいを感じられる。川のせせらぎを感じながら、犬鳴ポークや犬鳴地鶏などのご当地グルメや自家製のスイーツを味わえる。

☎072-459-7381
 ⑨大阪府泉佐野市大木7
 ⑩9~20時 ⑪木・金曜 ⑫20台
 地図P35D4

リンゴがたっぷり入った自家製のアップルパイ500円

ハイキング途中に
スイーツブレイク



徒歩
30分



新鮮な空気を取り込めるテラス席



広々とした殿方大浴場のかじかの湯

上／溪流沿いにある露天風呂・せせらぎの湯
下／宿泊の際の夕食は、旬の素材を盛り込んだ会席など多彩なプランがある

四季を愛でる
温泉で
ゆっくりと



GOAL

ふどうぐちかん
不動口館

5

歩き疲れた体を癒すには、大鳴山の溪流沿いに立つ不動口館がうってつけ。穏やかな溪流のそばにある露天風呂からは、大鳴山の渓谷の鮮やかな緑を眺められるほか、心地よいそよ風が頬を撫で、美しい自然を体全体で堪能できる。タオルは購入可能で、シャンプーの備え付けもあるので、手ぶらで訪れてもOK。※日帰り入浴800円、11～21時(受付20時まで)、混雑時には入場制限が実施される場合あり。

→P13参照

徒歩
12分



上／食材は自分たちで持ち込むことも可能
下右／敷地内の中央に、榎井川が流れている
下左／入口の目印になっている大きな看板



いぬなきやまばーべきゅーにくにく

犬鳴山バーベキューniku-niku 4

ハイキングの後は、緑豊かな溪流沿いで手軽にバーベキューができるスポットへ。空気が澄んだ自然のなかで味わうバーベキューは格別だ。手ぶらでバーベキューセット2,980円は、牛肉150gや鶏肉100g、豚肉50g、野菜5種盛り、フランクフルト、おにぎり1個などが付き、ボリューム満点。すぐそばの榎井川の浅瀬で水遊びすることもできる。

☎072-459-7259 ④大阪府泉佐野市大木1772
④手ぶらでバーベキューセット2,980円～
④10～18時(要予約)④不定休 ④30台 地図P35D4

徒歩
40分

岩場を流れ落ちる勇壮な瀧に癒やされる

瀧の音と
静けさに
心が洗われる
清らかな空間



しっぽうりゅうじきよたきどう(ぎょうじゃのたき)

七宝瀧寺清瀧堂(行者の瀧)

3

葛城二十八宿の第八宿である七宝瀧寺本堂を通過して、300mほど歩いていくと、朱塗りの清瀧堂と落差10mほどの行者の瀧が見えてくる。行者の瀧を間近で眺めることも可能。役行者や弘法大師が修行したと伝わるこの瀧では、事前に予約すると瀧行体験ができる。各地から信仰厚い行者が今も修行に集まる。

☎072-459-7101
④大阪府泉佐野市大木8
④7時30分～16時30分
④無休 ④50台

右／約7mも高さの身代わり不動明王も安置
左／広大な境内の参道を上がった先にある本堂



低山登山と麓の里を散策 二上山を巡る

登山道が整備され、低山で初心者でも登りやすい二上山。雄岳山頂には葛城修験第二十六番経塚の陀羅尼品がある。今回は山登りを楽しみながら、麓にある當麻寺や地元の人気店などを一緒に訪れるプランを紹介。



徒歩
15分

START

(近鉄当麻寺駅)

飛鳥時代以来の長い歴史を有する當麻寺



役行者が熊野から勧請した竜神を祀っている(龍王社)

1 當麻寺

飛鳥時代に建立された古刹で、當麻国見が祖父の建立した万法蔵院を二上山東麓に移したのがはじまりと伝わる。境内には国宝である梵鐘や本堂をはじめ、中之坊など多くの僧院が建ち並んでおり、ゆっくりと拝観できる。中之坊は當麻寺最古の塔頭。庭園の奥にあるぼたん園は、例年4月中旬から5月初旬頃に見ごろを迎える。

→P25参照

注文後に
焼き上げるパニーニは
店の名物



徒歩
4分



上/カウンターのほか、水槽が目前のテーブル席もある
右/ドリンク付きのパニーニセット1,200円



二上山 コースチャート

近鉄当麻寺駅から徒歩15分

- 1 當麻寺 徒歩10分
- 2 傘堂 徒歩4分
- 3 QuadrifogliO CAFE 徒歩7分
- 4 道の駅ふたかみパーク當麻 當麻の家 徒歩1時間10分で岩屋峠。そこから徒歩10分で雌岳と雄岳の分かれ道の馬の背、そこから徒歩5分
- 5 二上山雄岳(雌岳往復) 徒歩1時間30分
- 6 MINCA465 徒歩10分
- 7 大坂山口神社

かさどう 傘堂

2

奈良県の指定有形民俗文化財のひとつである傘堂。一边が約40cmの四角い真柱が、宝形本瓦葺の屋根を支える特異な構造をしている。江戸時代前期に当地を領していた郡山藩主・本多政勝の没後に建てられ、真柱東側上部には厨子があり、もとは阿弥陀仏を納めていたという。北側軒下には梵鐘が吊り下げられていた。

☎0745-44-5111 (葛城市商工観光課)
📍奈良県葛城市染野577 🕒参拝自由 🅁なし 地図P34F2



徒歩
10分



一本の柱で立つ珍しい形をした傘堂



徒歩
7分

くあとりふおりお かふえ QuadrifogliO CAFE

3

傘堂から北東に少し歩いていると、コンクリート打ちっぱなしのモダンな空間が突如現れる。オーナーがセレクトしたイタリア家具が配されたスタイリッシュな店内には、アリのゲーターガーやアルピノククロコなど珍しい淡水魚が泳ぐ大きな水槽がある。ぼーっと魚を眺めながら、淹れたてのコーヒーや手作りするスイーツを味わえる。

☎0745-43-9938 📍奈良県葛城市新在家22
🕒11~16時 🕒水・木曜 🅁10台 地図P34F2

みんなよろこご

MINCA465

6

下山後は、昭和レトロが大好きなオーナーがDIYで仕上げたノスタルジックな雑貨店へ。店内には、懐かしい雑貨や玩具のほか、作家さんの作品などがそこかしこに置かれており、昭和にタイムスリップした気持ちを味わえる。カフェの出店があるほか、自宅のように靴を脱いで上がるスペースもあり、ゆったりとした時間を過ごせる。

☎0745-27-8541 ④奈良県香芝市畑465
🕒11~17時 🌧水曜 📍5台 地図P34F1

旧街道の名残を残す穴虫の集落内に鎮座する



徒歩
10分

GOAL



まるで映画を撮影するセットスタジオのよう



日替わりのランチセット1,000円。写真のメインは鉄板ナポリタン

アルミのプレートもノスタルジック



徒歩
1時間
30分

おおさかやまぐちじんじゃ

大坂山口神社

7

坂のある石段を上った先に風格ある社が立つ。古くは相撲の神社として地元では知られ、秋の祭は賑わいであったといわれる。

☎0745-44-3312 (香芝市商工振興課)
④奈良県香芝市穴虫 🕒参拝自由
📍なし 地図P34F1



森に包まれるように立つ大坂山口神社の本殿

みちのえき ふたかみぱくたいま たいまのいえ

道の駅

ふたかみパーク当麻 当麻の家

4

地元のみやげを買うには、登山者の観光拠点である二上山の麓の道の駅がおすすめ。地産地消をモットーに特産品や駅内のキッチンで焼き上げたパンやスイーツがずらりと並んでおり、どれを買うか迷ってしまう。特に注目なのが手作りチーズケーキ(小)421円。毎日売り切れてしまうため、取り置きする人がいるほどの人気商品だ。

→P25参照



新鮮な玉子とクリームチーズをたっぷり使ったパン工房のチーズケーキが大人気

にじょうさんおだけ(めだけおうふく)

二上山雄岳(雌岳往復)

5

馬の背から徒歩約10分歩くと、雄岳の山頂にたどり着く。山頂には、櫛に囲まれた葛城修験第二十六番経塚があり、自然石で囲まれた土盛の最上段に立石が安置されている。雄岳に連なる雌岳の山頂は徒歩で15分なので、足を延ばしてみるのも良い。雌岳の山頂からは、全方位の展望が広がり、周囲の山並みから大阪湾までパノラマビューで臨める。

☎0745-44-5111 (葛城市商工観光課)
④奈良県葛城市染野
🕒周辺自由
📍なし 地図P34E2

517mの雄岳と474mの雌岳の二峰から成る二上山



徒歩1時間10分で岩屋峠。そこから徒歩10分で雌岳と雄岳の分かれ道の馬の背、そこから徒歩5分

オリジナルの加工品も豊富

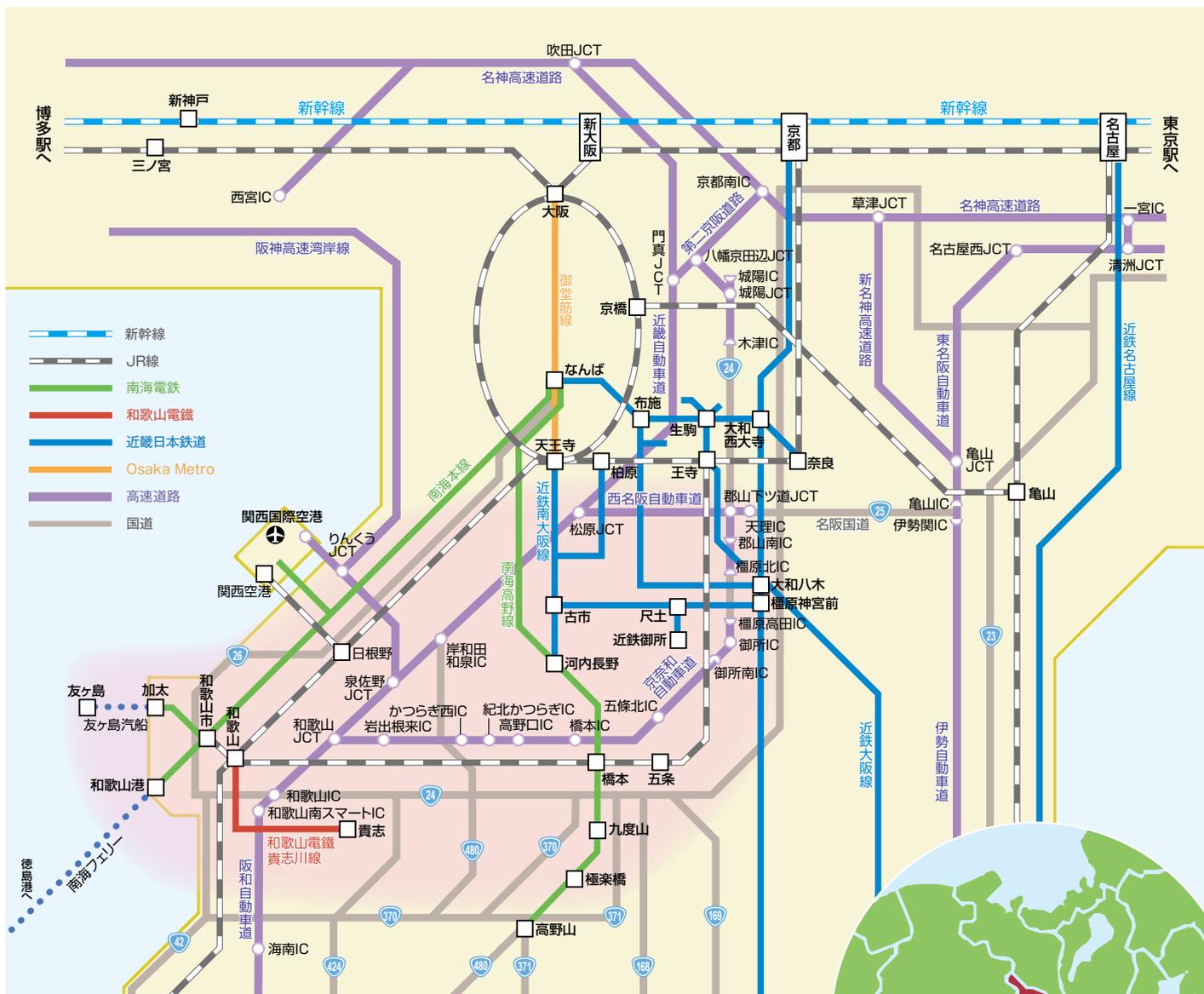
菊芋奈良漬648円、えんどう豆味噌(小)496円、桑の葉ドレッシング864円など





日本遺産「葛城修験」

広域アクセスMAP



詳細はウェブで
チェック!

葛城修験のストーリーや基礎知識、構成文化財の解説のほか、観光情報、イベント情報などもご紹介しています。



日本遺産「葛城修験」ホームページ
<https://katsuragisyugen-nihonisan.com>



日本遺産「葛城修験」Facebook
<https://www.facebook.com/nihonisan.katsuragishugen>